

Är Du intresserad av att börja träna?

Kontakta då oss gärna!!!

Vi finns på följande adresser och telefonnummer:

Kazuhiro Komaki
Häggviksvägen 35
191 50 SOLLENTUNA
08 - 96 05 23

Carina Holmberg
Trondheimgatan 11^{8tr}
163 30 SPÅNGA
08 - 750 53 75
08 - 751 61 04 (arb.)

Paul Lee
Johan Skyttes Väg 224
125 34 ÄLVSJÖ
08 - 99 25 37

Solveig Malmkvist
Högmoravägen 29
141 42 HUDDINGE
08 - 711 11 51

Lars-Ake Smith
Sjödalsvägen 28^{5tr}
141 47 HUDDINGE
08 - 711 58 84

Du är också välkommen att komma och titta på vår träning i följande lokaler:

Måndagar kl. 19:00 - 21:00

Tisdagar kl. 19:00 - 21:00

Iaido

Kendo, nybörjare

Katarina Södra Skola

Gubbängshallen, motionsrum 1

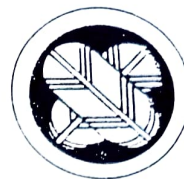
Torsdagar kl. 18:30 - 21:00

Fredagar kl. 18:00 - 20:00

Kendo, nybörjare + avancerade Iaido

Gubbängshallen, motionsrum 2 Södra Latin

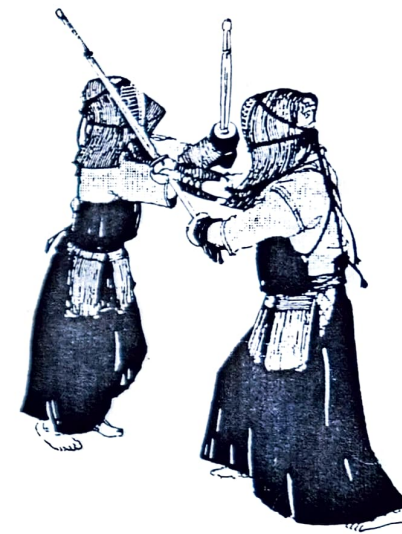
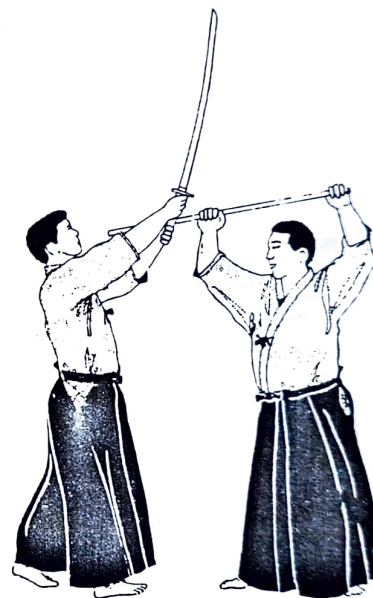
Välkomna!



PROGRAM

Torsdag 14/5

Medborgarhuset, Lilla Hörsalen kl. 19:00



UPPVISNING I KENDO, IAIDO, JODO OCH TANJO

SHIZUFUMI ISHIDO-SENSEI

KAZUHIRO KOMAKI-SENSEI

7 Dan Jodo Kyoshi
7 Dan Iaido Kyoshi
6 Dan Kendo Kyoshi

6 Dan Iaido Renshi
5 Dan Kendo

Copyright
Fotograf ISTVAN Z. GUBAS
Åkerstrådet 31, Gubbängshallen - Sweden
Tel. 69 68 35, 68 37 85

Copyright
Fotograf ISTVAN Z. GUBAS
Åkerstrådet 31, Gubbängshallen - Sweden
Tel. 69 68 35, 68 37 85

Copyright
Fotograf ISTVAN Z. GUBAS
Åkerstrådet 31, Gubbängshallen - Sweden
Tel. 69 68 35, 68 37 85

Copyright
Fotograf ISTVAN Z. GUBAS
Åkerstrådet 31, Gubbängshallen - Sweden
Tel. 69 68 35, 68 37 85

Kendo

har sitt ursprung direkt ur de gamla samurajernas stridskonst, men har sedan andra hälften av 1800-talet tränats som en väg till harmoni och självutveckling. Det vapen man använder - shinai - är tillverkat av bambu som ersätter det verkliga svärdet.

Rustningen som används består av en hjälm med ansikts- och strupskydd, en bröstharnesk, höftskydd samt fäkhandskar. Genom att utövaren är så väl skyddad kan attacker utföras med full kraft utan risk att skador uppstår.

Kendo tränas i Sverige av ca. 300 utövare, och det finns såväl SM, EM som VM. I en kendoävling strider man om tre poäng där den förste som får två poäng vinner.

För att få poäng måste ett hugg utdelas med god stil, kraft och kiai samtidigt. Man får endast hugga mot de skyddade delarna på kroppen - men, do, kote och tsuki.

I kendo finns även kataformer som tränas för att uppnå god stil och exakthet.

Iaido

tränas i motsats till kendo endast med tänkta motståndare, vilket tillåter användandet av svärd. I gammal tid utvecklades iaidon ur kenjutsun som ett sätt att kunna dra och hugga samtidigt.

Träningen bedrivs alltid i kataform och kräver stor koncentration och precision, vilket gör att man utvecklar mental styrka.

Jodo

är konsten att hantera den korta vandringsstaven. Det rör sig om ett effektivt, flexibelt vapen med vars hjälp man både kan hugga, stöta mot och parera motståndarens attacker.

Staven är gjord i vit ek och har en längd av 128 cm och diametern är 2,4 cm.

Jo-staven är enkel att hantera och kan med framgång bemöta andra vapen såsom svärdet, naginata (hillebard) och yari (spjut).

Jodo tränas i kataform och sorterar under det Japanska Kendoförbundet.

Tanjo är en till hälften avkortad jo-stav som används i närstrider. Även tanjo tränas i kataform och ingår som en disciplin i jodoträningen.

Hjärtligt välkomna till vår utbildning. Ishido-sensei och Komaki-sensei kommer tillsammans med elever från Komaki Iai-Kendoförening och Södra Budoklubbens kendosektion att visa Er Iaido, Jodo, Kendo och Tanjo.

Konferencier: Robert von Sandor

Vårt program för kvällen är:

Presentation av Budo och våra sensei

Iaido

Medverkande: Carina Holmberg, 1 Dan
Istvan Z. Gubas, 2 Dan
Kazuhiro Komaki-sensei, Renshi 6 Dan
Shizufumi Ishido-sensei, Kyoshi 7 Dan

Kendo-kata

Medverkande: Kazuhiro Komaki-sensei, 5 Dan
Shizufumi Ishido-sensei, Kyoshi 6 Dan

Kendo

Medverkande: Peder Krebs 1 Dan
Paul Lee 1 Dan

Jodo & Tanjo

Medverkande: Kazuhiro Komaki
Shizufumi Ishido-sensei, Kyoshi 7 Dan

Iaido

Medverkande: Shizufumi Ishido-sensei, Kyoshi 7 Dan