



NINBUKAN IF

KARATEJUTSU – OKINAWA KOBUJUTSU – IAIDO

IAIDO

Inbjudan till seminarium i

Konsten att dra och hantera det berömda samurajsvärdet, katana.

Tid: Lördag, 30 april

Plats: Åkerstorp skola gymn-sal, Åkersberga

Instruktörer: sensei Istvan Gubas, 5 dan iaido,
5 dan jodo, 4 dan kendo
sensei Leif Hermansson, 5 dan iaido, 2 dan jodo

Program: 11-16

ZenKenRen, koryu Muso Shinden ryu och Hachiman
Ryu iaido samt tameshigiri.
15.45 Graderingar i iaido (ZenKenRen)

Medtag eget svärd (iaito eller bokken), om du har,
begränsat antal bokken finns att låna hos oss och både bokken och iaito finns till försäljning under seminariet.

Träningsavgifter: Medlemmar av Ninbukan 490 kr, övriga 590 kr. Avgiften betalas vid anmälan eller senast på plats vid träningsstart.

Gradering: Möjlighet till gradering upp till 1 kyu i iaido för de som så önskar Graderingsavgift tillkommer. Anmälningsblankett på baksidan.

Anmälan till seminarium och gradering senast 27 april via e-mail, telefon eller på träningen.

Seminariet är öppet för alla lägst 13 år som är intresserade av iaido oavsett tidigare erfarenhet, stil eller bältesgrad, både nybörjare och avancerade!

Välkomna!



KAIZEN – MARTIAL ARTS & SECURITY ACADEMY

Kurslokal (Dojo): NINBUKAN
Bällstabergs skola i Vallentuna, Åkerstorp skola i Åkersberga

Postadress: Box 2947, 187 29 Täby

Tel: 08- 540 25 555
Mobil: 070- 687 12 37

E-mail: info@kaizenkai.se

Website: www.kaizenkai.se

PG: 64 55 39-8