



# SOMMARTRÄNING I IAIDO & KENDO I "SUKOSHI DOJO"

NÄR: 18<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup> FREDAGAR

VAR: SAMUEL OWENS GATA BUSS: 62, 53, 48  
(INTILL STADSHUSBT)

10/6 18<sup>00</sup> IAIDO 19<sup>00</sup> KENDO-KATA

17/6 18<sup>00</sup> IAIDO 19<sup>00</sup> KENDO

24/6 18<sup>00</sup> IAIDO 19<sup>00</sup> KENDO-KATA

1/7 18<sup>00</sup> IAIDO 19<sup>00</sup> KENDO

8/7 18<sup>00</sup> IAIDO 19<sup>00</sup> KENDO-KATA

15/7 18<sup>00</sup> IAIDO 19<sup>00</sup> KENDO

22/7 18<sup>00</sup> IAIDO 19<sup>00</sup> KENDO-KATA

29/7 18<sup>00</sup> IAIDO 19<sup>00</sup> KENDO

5/8 18<sup>00</sup> IAIDO 19<sup>00</sup> KENDO-KATA

12/8 18<sup>00</sup> IAIDO 19<sup>00</sup> KENDO

19/8 18<sup>00</sup> IAIDO 19<sup>00</sup> KENDO-KATA

IAIDO-TRÄNING: I HUVUDSÅK SEITEI & OTTORI IA I

KATA-TRÄNING: ALLA 10 FORMERNA

KENDO-TRÄNING: I HUVUDSÅK JI-GEIKO SAIT LUGB  
TBENICE

O  
B  
S  
I  
.

MAN BEHÖVER INTE VARA EXPERT PÅ NÅGOT AV  
OVANSTÄNDE FÖR ATT FÅ KOMMA NER OCH TRÄNA!

VID BRA VÄDER FÖLLÄGGS TRÄNINGEN MED  
FÖNDEL UTOMHUS!