

# 居合道

I AI DO

PLATS: TORVALLA IDROTTSPLATS i BRANDBERGEN (HANDEN)

FÄRDVÄG: PENDELTÅG MOT VÄSTERHANINGEN TILL HANDENS STATION  
BUSS 834 TILL TORVALLA IP (3 STATIONER)

TIDPUNKT: 17-18 NOVEMBER

TRÄNINGAR:

LÖRDAG: 14.30-16.00	SÖNDAG: 10.00-12.00
16.30-18.00	13.00-15.00
	16.00-18.00

KOSTNAD: 50:- för HELA LÄGRET !

INSTRUKTÖR: ROGER UNDHAGEN (TELEFONNUMMER 0753/52653)

Ja, nu är väl saken klar? Klart att Du kommer! Ingen för-  
anmälan behövs, allt ordnar sig (nog) på plats! Glöm bara inte  
att ta med Dig din själ (svärdet vill säga), annan utrustning  
samt ett träningsglatt humör. Vi kommer att träna förutom  
grundövningar, MUSŌ SHINDEN RYŌ IAIs två första kator:  
SHŌDEN RYŌ och CHŪDEN RYŌ: En fullständig genomgång av Japanska  
Kendoförbundets Iai-kata, SEITEI IAI, kommer att göras.

YOROSHIKU ONEGAISHIMASU !

おはようございます！  
ローケル