

KENDO

REGINA POKALEN

DEN 7 SEPTEMBER 1986 GÅR FÖR FÖRSTA GÅNGEN REGINA POKALEN AV STAPELN.
REGINA POKALEN ÄR EN TRE-MANNALAGSTURNERING DÄR VARJE LAG BESTÅR AV:

- EN KENDOKA UTAN DAN GRADERING
- EN KENDOKA MED HÖGST 1 DAN
- EN KENDOKA MED GODTYCKLIG GRAD

FÖRUTOM TÄVLINGEN DEN 7 SEPTEMBER KL 10.00 - 13.00 *VÄLLINGBY*
ERBJUDER VI ETT TRÄNINGSLÄGER DEN 6 KL 10.00 - 15.30 *HÄLLEN*
UNDER LEDNING AV ROLAND LAURENT, 3 DAN KENDO.

INTRESSERADE SKALL SAMLA IHOP ETT LAG, NAMNGE DET OCH ANMÄLA LAGET SENAST DEN 31 AUGUSTI.
TÄVLINGSAVGIFT 25 KRONOR PER LAG.
TRÄNINGSAVGIFT 50 KRONOR.

FÖR ANMÄLAN OCH FÖRFRÅGNINGAR:

VÄLLINGBY KENDOKLUBB
Sven Keski-Seppälä
c/o Norberg
Pontonjärgatan 16
112 37 STOCKHOLM
08-50 72 16

HEJ RICHARD!
VI SES PÅ SÖNDAG CA 9/12
JAPANSK FÄKTNING

*Hälsio
Ulrik*

