

Stockholm 87 07 23


**HEJ KENDOKA!**

Välkommen tillbaka till höstens träning efter vad jag hoppas en lång och skön sommar.

Som vanligt är det många tävlingar som måste bevakas. Den första går av stapeln redan innan träningen kommit igång. Jag avser naturligtvis Göteborg Open. Vill Du delta där måste du anmäla Dig direkt till arrangörerna.

För Regina Pokalen ska anmälan vara inlämnad till mig **senast** den 24 augusti. Läs vidare om reglerna i bifogat papper. SSIF står för tävlingsavgiften.

Väl mött i träningslokalen.



Ulrika Strehlenert  
Tel. hem 08-758 81 28  
Tel. arb. 08-789 19 68  
Breda Vägen 46  
182 45 Enebyberg