

Lidingö Budoklubb

Lidingö 71-09-08

Till alla som har visat intresse för att träna judo m.m. på Lidingö.

Äntligen.....

har vi fått besked från fritidskontoret att vi får lokal, judomatta och instruktörsbidrag för att kunna börja med klubbträning inom LIDINGÖ BUDOKLUBB.

Det tog tid (ca 8 månader) men.....

Nu sätter vi igång!

Säsongsstart:

JUDO: omkring den 10:e september (när mattan levereras)
Alla som anmäler sig till judo får expressmeddelande om dag och tid.

KENDO: (japansk sabelfäktning) omedelbart efter anmälan på närmaste lördagstid. Denna träning är redan på gång. Rustningar kan lånas av klubben.

Träningslokal:

Ljungbackens skola, Herkulesvägen, Käppala, alldeles vid stationen. Vi disponerar omklädningsrummen och gymnastiksalen. Ingång genom porten närmast ICA-affären. (En verklig toppenlokal!)

Träningstider:

JUDO:	Måndagar	18.00-21.00	barn och ungdomar
	Onsdagar	18.00-20.00	" " "
		20.00-22.00	vuxenträning (ev. även kendo)
	Torsdagar	18.00-22.00	vuxenträning.
KENDO:	Lördagar	10.00-12.00	för alla kategorier.

Efter inkomna anmälan får varje klubbmedlem besked om sina personliga tider och dagar i görligaste mån efter önskemål som anges på bifogad anmälningsblankett.

VAD BEHÖVS FÖR ATT FÅ BÖRJA?

1. Fyll i bifogad anmälningsblankett

Behöver du fler? Ring 766 08 81 så skickar vi. Skicka in blanketten omedelbart till nedanstående adress tillsammans med ett passfoto för medlemskortet.

Skriv på anmälningsblanketten om du vill träna judo eller kendo eller båda. Ange även speciell önskemål om dag och tid.

2. Inbetala samtidigt 75:- på bifogad blankett

25:- är medlemsavgiften och 50:- är träningsavgiften som gäller under hela höstterminen 71 och vårterminen 72. När vi har fått din inbetalning sänder vi medlemskortet som är nödvändigt för att du skall få börja träningen.

Judo

PG 71 95 57-1

c/o Robert von Sandor
KLIPPUDDSVÄGEN 13
181 62 LIDINGÖ

kendo

TEL. 08-766 08 81

IMPORT OCH FÖRSÄLJNING AV TRÄNINGSMATERIAL
FÖR KENDO

Nedanstående varor som importerats av kendosektionen är avsedda för sektionsmedlemmarnas personliga bruk.

För att kunna sprida kendosporten utan alltför betungande kostnader för den enskilde utövaren medverkar sektionen med direktimport av utrustning som säljes direkt till utövarna utan handelsavans.

P R I S L I S T A

Kompletta kendorustningar av god kvalitet	Kr 450:-
Hakama av svart Tetoron (skrynkefria)	90:-
Keiko-gi, blå enkelvävd	50:-
" " dubbelvävd	90:-
Till dessa priser kommer 23% utgörande tull, moms och införsel kostnader.	
SHINAI komplett 1:a kvalitet, handgjorda 37" 38" och 39"	33:-
Enbart bamburibbor, 1:a kvalitet i samma längder som ovan	20:-
för barn och andra som föredrar en lättare och kortare shinai 36" 1:a kvalitet komplett	30:-
BAG för rustning av stark kanvas och med förstärkningar av konstläder	40:-
IAI-SVÄRD, specialtillverkad och avbalanserad i svart lack- balja	375:-
FODRAL för iai-svärd i svart konstläder med blixtlås och axelrem	70:-
IAI-BÄLTE, svart, specialgjort för detta ändamål	25:-
FODRAL för 3 shinai, av kanvas med förstärkningar av konst- läder och axelrem	70:-
BOKUTO av röd ek och bra kvalitet med tsuba	20:-
Hachimaki	7:-
Band till hjälmen (men himo)	10:-
Band till harnesk (do-himo 2 kortare och 2 längre)	10:-

Leveranstid för rustningar och träningskläder ca 2 månader efter beställning.
Vid beställning av rustningar erfordras förhandsbetalning.

KENDOKLUBBARNAS TRÄNINGSCHEMA

Klubb och lokal	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag
Sthlms Stud.BK Johannes skola	17.30-19.0			18.30-20.0	17.30-19.0	
Järfälla BK Nybergsskolan			18.0-20.0			
Södra JK Gubbängshallen		20.30-22.0				15.0-17.0
Lidingö BK Ljungbackens skola Sveriges Radio samträning		20.0-22.0	18.0-20.0		13.0-19.0 barn	09.0-11.0
Sveriges Radio BK B-huset Motionshallen			18.0-20.0			09.0-11.0
Budokwai-Stockholm Vällingbyhallen				19.0-20.30		
Katsudo BK Uppsala Cederbladsskolan Valsätraskolan	18.0-21.0		18.0-21.0			11.0-15.0
Malmö Kendoklubb				18.0-19.30		