

# TOPP

68  
SIDOR!  
SERIEN



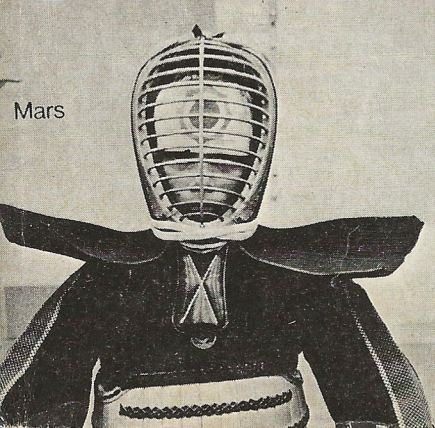
Nr. 8.1972

Pris 2:25 inkl.moms. I Finland MK 2:25

## "HONKEN" VÄRLDENS BÄSTE KEEPER?

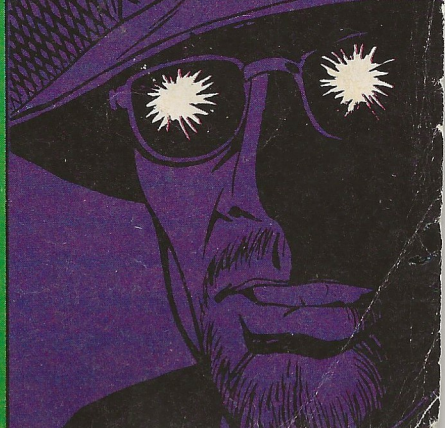


**EXTRA-STORT, LADDAT PÅSKNUMMER!**



**LÄR ER KENDO-  
EN NY SPORT  
PÅ FRAMMARSCH**

**Rip Kirby  
- otäckt spännande**



Hej kompis!

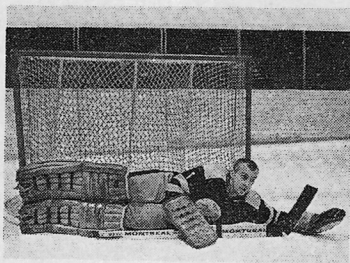
Den här veckan puffar vi för bl. a. tre läsvärda inslag. Pop- och musikvännerna ska få sitt och mer därtill i fortsättningen.



Psst - spalten blir kraftigt utökad. Vi presenterar ett av världens ledande pop-namn - Leon Russell. Vi hoppas ni gillar den nya popgiven. Skriv gärna och tyck till!



Den japanska sabelfäktingen, som kallas KENDO, har nått oss. En sport för killar som gillar att fajtas på ett hårt men juste sätt utan risker för att skada varandra. Vi ger en fullständig inblick i den nya "inne-sporten" av europamästaren själv.



"Honken" Holmqvist - världens bästa hockeykeeper - och Sveriges populäraste idrottsman alla gånger - berättar för TOPP om sin sagolika karriär. Vi kryddar artikeln med bilder från "Honkens" tidiga ungdom.

Ha det bra med - TOPP

Sten Sundberg

TOPP-serien utkommer varannan fredag och utges av Williams Förlags AB, 161 85 Bromma. Tel. 08/98 17 00. Redaktör: Sten R. Sundberg. Layout: Thomas Göransson. Ansvarig utgivare: K. Ljungcrantz. Redaktionen ansvarar ej för insänt ej beställt material. Tryckt hos AB Rotopress Stockholm 1972

## Bedrups SPORTHÖRNA

-Hej!

-En TOPP-kille alla gånger är Ronnie Peterson vår suveräne racerbilist. Det märks sannerligen på alla brev som handlar om honom. Killar beundrar hans djärva körstil och stora framgångar, tjejer tycker att han är "jättegullig alla gånger". Och en av de vanligaste frågorna lyder: Blir Ronnie världsmästare i år? Låt mig svara så här: Chanserna är synnerligen stora eftersom Ronnie nu verkligen fått stor rutin och har ett härligt självförtroende, som är helt nödvändigt i denna mycket svåra och farliga sport. Och så

## Jag lovar att ni ska

### Hur fort kör Ronnie?

- Hur fort går Ronnies nya bil? Jag tippar över 300 kilometer, min kamrat säger 250. Vem har rätt?

Börje Forsgren, Lidingö

- Båda och ingen! Saken är nämligen den att motorn växlas ut för just den bana där den skall köras, medelhastigheten varierar alltså kraftigt. Men om man dammade iväg på en raksträcka så kommer Ronnie utan vidare över 300 kilometer i timmen. Men de flesta GP-banors rakor tillåter farter på omkring 225 kilometer. I det stora sportvagnsloppet på Le Mans kör sportvagnsprototyperna mycket över 300 kilometer. Så nog går det fort. Och grabbarna vid ratten är medvetna om riskerna...

### Är Ronnie verkligen bäst?

- Vem är bäste svenske föraren genom tiderna: Ronnie Peterson eller Joakim Bonnier?

Ulf Hagman, Tormestorp

- Ronnie har ju nått större framgångar i formel 1 men vi skall också betänka att han haft tillgång till bättre bilar. Bonnier,

som är ytterligt mångsidig är klart misskänd i Sverige. Han är en av världens bästa förare genom tiderna. Vann GP 1959 i Holland. Numera kör han mera för nöjets och mindre för ärans skull. Han har verksamt bidragit till att säkerhetsbestämmelserna efterföljs på all världens banor. Där har han gjort enorm nytta. Till mej sa han en gång då vi tillsammans åkte bil i Stockholm och privatbilister snurrade fladdrigt runt hur som helst. - Jag behöver inte åka omkring så där på stan, jag vet att jag kan köra bil! En gentleman hade talat!

### Pojklands-kamp mot Ryssland?

- Är det sant att det skall bli en pojklandskamp i ishockey mellan Sverige och Sovjet, som det talats om i flera år? När och var blir den och skall den sändas i TV?

Claes Björk, Söderköping

- Planer finns men inget är bestämt. Motsvarigheten till TV-pucken i Sverige heter "Guld-pucken" i Sovjet och ryssarnas världsberömda tränare Anatolij Tarasov har flera gånger sagt att han ville ha en sådan match. Han har bl a talat med Tumba om sa-

# Här är en ny, kul och Den som SKRIKER värst kan vinna!

Av Robert von Sandor  
Europamästare i Kendo



Det är poppis med japanska idrotter i Sverige. Först kom judo, sedan karate och aikido. Nu har KENDO, den japanska sabelfäktningen nått oss. Det är en sport för killar som gillar att fajtas på ett hårt men juste sätt utan risker för att skada varandra.



## Ett enda blixtsnabbt hugg

Den europeiska fäktkonsten som den nu utövas i sportform härstammar från duellfäktning. När man duellerade så hade man endast en motståndare att tänka på. Den japanska fäktkonsten däremot är en form av bataljfäktning. Stilen och tekniken tar hänsyn till sådana situationer som kan uppstå på ett slagfält där man måste klara av sin motståndare så snabbt som möjligt för att undvika att bli anfallen av flera samtidigt.

I europeisk fäktning hanteras vapnet med en hand samtidigt som parterna rör sig fram och tillbaka längs en linje. Tekniken är en kombination av anfall och försvar (parader). Det hela går ut på att parera anfall med sitt vapen samt övergå till motanfall.

I kendo hanteras vapnet med tvåhandsfäktning (högerhanden närmast parerplåten och vänsterhanden längst ut på fästet).

Här gäller det att helst klara av sin motståndare med ett enda blixtsnabbt hugg innan han hinner reagera.

## Bara attacker

Egentliga parader existerar inte i kendo. Motståndarna växlar endast attackhugg. Inte heller "tar man upp" motståndarens

hugg med sitt svärd utan försöker helt enkelt att flytta sig ur huggriktningen så att den andre missar. Samtidigt drar man fördel av den öppning som alltid blir följden av ett missat hugg.

På detta sätt rör man sig runt om ett stridsområde som under tävling är 100 kvadratmeter.

## Fint sätt med sabel

I likhet med andra japanska idrotter kräver kendo att fäktaren uppför sig på ett bestämt och korrekt sätt i fäktsalen.

Tystlåtenhet under träning, hövlighet, bestämda regler hur man börjar och slutar striden, hur man rör sig i fäktsalen är reglerade av gamla etikettsregler som följs av alla som utövar kendo.

## Svingas över huvudet

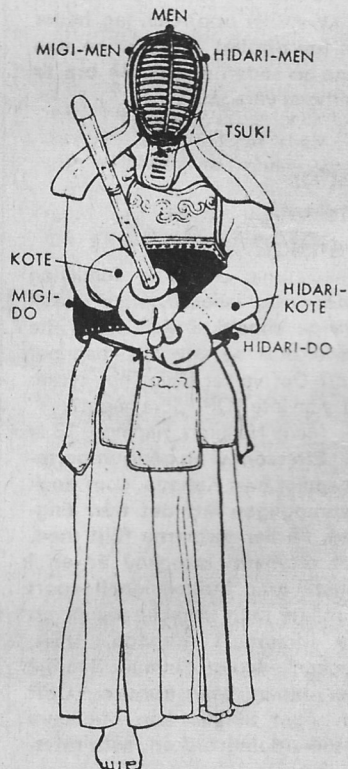
Tekniken består egentligen endast av ett sorts hugg. Svärdet förs i tvåhandsfäktning i en stor cirkel över huvudet och det skall på nervögen träffa motståndaren med klingans första tredjedel från svärdspetsen räknat.

Om hugget skall träffa snett (exempelvis bröstkorgen) sker styrningen genom vridning av handleden men utan att armarnas rörelseriktning ändras.

## Det finns 7 mål för ett hugg:

Högst upp på visirkammen (men) samt höger och vänster om denna (migi-men och hidari-men). Den enda stöt som får utdelas i kendo sker mot halsen (tsuki) som skyddas av en styv platta. Båda

handlederna är också måltavlor (kote, hidari-kote). Den vänstra dock endast om handleden kommer ovanför axelhöjd. Slutligen kan man få poäng för hugg mot höger, resp. vänster sida av bröst-harnesket (migi-do, hidari-do).



# annorlunda sport!

## Vad går fäktningen ut på?

Kendo är en tävlingsidrott där man kan besegra sin partner genom att "ta poäng på honom".

För varje korrekt hugg som träffar motståndaren på regelrätt sätt och på giltiga träffställen får man en poäng.

Man kämpar om sammanlagt 3 poäng där den som får 2 poäng vinner tävlingen.

För att få poäng krävs bl a att hugget träffar exakt, att den som utdelar hugget har korrekt stil, att han rör sig regelrätt och att motståndaren inte hinner möta svärdet med sitt vapen innan det träffar honom.

Dessutom ska hugget vara åtföljd av det speciella skriket. Matchtiden varierar, men är i regel mellan 3 och 5 minuter. Man förlänger matchen tills avgörande hugg har utdelats om det är individuell tävling. I lagtävling kan matchen bli oavgjord.

## Ballongkrig

Det förekommer även en speciell typ av tävling med ren bataljfäktning där två "arméer" kan drabba samman under ledning av sina generaler. Fäkterna har då små ballonger fästa vid sina masker och striden går ut på att spräcka motståndarnas ballonger.

På given signal slutar striden och man räknar hur många hela ballonger varje armé har kvar.

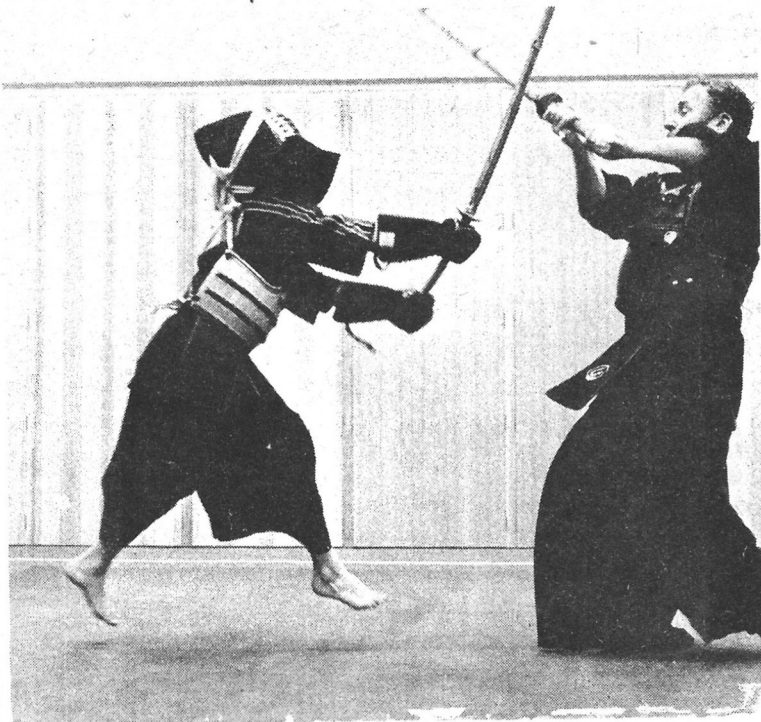
## Bambusvärd

Kendo är en mer än 1000 år gammal japansk fäktkonst som tränades av japanska riddare de sk samurajerna. Man tränade kendo för att vara skicklig med svärdet på slagfältet eller i dueller.

Träningsvärdet är av bambu och sammansatt av 4 ribbor så att dessa bildar en rund stav. Ribborna hålls samman av läderhylsor och remmar och staven är försedd med en parerplåt av tjockt läder eller annat lämpligt material.

Detta fäktsvärd kallas **shinai**. Fäktern är klädd i traditionella kläder som användes av samurajen och som består av en kimono och en lång kjolbyxa kallad **hakama**. Kroppen är skyddad av en speciell rustning som består av ett vadderat höftskydd **tara**, ett bröstharnek **do**, en vadderad hjälm med kraftig stålmask **men** och ett par fäkthandskar. Man kom i Japan tidigt underfund med att sabeltekniken kunde kombineras med ett våldsamt skrik i attackögonblicket och att skriket om det var rätt utfört och kom i rätt ögonblick förlamade motståndaren för ett ögonblick i hans rörelser. Tiden var tillräcklig för att attacken skulle "gå in".

Att skrika på rätt sätt blev en speciell teknik som alltid övades i samband med



*Robert von Sandor, 42 år, blev europamästare i kendo redan 1958. Det var hans far som introducerade sporten i Europa. Nu anses Robert vara överkvalificerad för tävlingar, i stället är han president i Europeiska Kendoförbundet. På bilden är i alla fall f d europamästaren i farten tillsammans med sin 10-åriga son Jan-Douglas.*

fäktråning. Det är inte vilket skrik som helst som duger.

Ljudet skall vara mycket högt och våldsamt och hela viljan och kroppsstyrkan måste samlas i skriket.

## Skrek så fåglarna störtade

Först måste man lära sig att andas på rätt sätt genom att använda sina **magmuskler**. Sedan i rätt ögonblick och genom att med hjälp av **magmuskeln** stöta ut all luft ur lungorna. När luften på detta sätt rusar förbi stämbanden så får ljudet rätt klang och styrka. Den som skriker utan att använda denna teknik spänner ofta halsen och ljudet som blir resultatet skrämmar ingen människa.

Det berättas att skickliga samurajer som kunde skrika på rätt sätt kunde förlama fåglar i sin flykt så att dessa föll ned.

Detta med att skrika när man attackerar är för övrigt inte någonting speciellt bara för japaner. Även europeiska fäktare skriker. Tyngdlyftare som skall "hugga i" skriker också och i gamla tider använde man stridstjut för att skrämna fienden när man attackerade. Japanerna har däremot utvecklat en speciell kunskap och träningsform för att få fram det rätta skriket och införlivade tekniken med fäktningen.

## Kendo i Sverige

I Sverige hör kendo till Svenska Budoförbundet (budo betyder "stridens vägor") som är Riidsidrottsförbundets specialförbund för japanska idrotter. I Stockholm finns tre klubbar där man tränar kendo, Lidingö Budoklubb, Stockholms Studenters Budoklubb och Södra Judoklubben.

Kendo tränas dessutom i Göteborg, Örebro, Landskrona.

Intresserade kan erhålla upplysningar från Svenska Budoförbundet riktnummer 018 tel 15 10 30. (Vill du läsa mera om kendo på svenska så kan du på biblioteket låna boken **KENDO** - den japanska fäktningen - av Robert von Sandor, utgiven av Forumförlaget i dess serie Veta Mera.)

