

SVENSKA BUDOFÖRBUNDETS
kendosektion

Ny börjar vi höstens centrala aktiviteter och först på listan har vi septemberlägret som är även landslagsträningläger inför returlandskampen mot Västtyskland i Berlin i oktober.

Alla kendoka är välkomna till detta första läger och samtliga ni som aspirerar på plats inom landslaget skall självfallet vara med eftersom vi skall ha preliminärt uttagning på detta läger (5 man + reserv)

LÄGRETS PLATS: Riksidrottsförbundets Idrottsinstitut, Bosön-Lidingö.

TID : Lördagen den 15:e och söndagen den 16:e september.

KOSTNAD : 10:- per deltagare varav 5:- går till förbundet som aktivitetsmedel.

MAT : lunch och middag kan fås för en billigⁱ penning vid institutet.

Det är aviserat att flera japanska kendoka kommer att träna med oss.

Program:

Lördag

10.00 - 11.30 taiso och suburi
10.30 - 10.45 kiri-kaeshi
10.45 - 11.15 uchi-komi
11.15 - 11.25 kakari - geiko
11.25 - 11.50 keiko
11.50 - 12.00 taiso

14.00 - 15.00 kata
15.00 - 15.15 taiso och suburi
15.15 - 15.25 kiri - kaeshi
15.25 - 15.45 uchi - komi
15.45 - 16.20 keiko
16.20 - taiso och frågestund

17.30 Kendosektionens årsmöte
även andra än röstberättigade
klubbrepresentanter kan delta.
Efter årsmötet ev. filmvisning.
(Kendofilmer från bl.a. TV)

Söndag

taiso och suburi
kiri - kaeshi
uchi - komi
kakari - geiko
keiko
taiso

14.00 - 14.20 taiso och suburi
14.20 - 14.30 kiri - kaeshi
14.30 - 15.00 keiko
15.00 - 15.10 kakari - geiko
15.10 - 16.00 tävlingar samt domar-
träning
16.00 - 17.00 tävlingar samt domar-
träning
(ev. iai-träning)
17.00 - frågestund.

*Bliv uttagen om upptaget
till Berlin tillkommer med
4 personer*

Speciell barn och nybörjarinstruktion kommer att organiseras och intresse finns. Ta därför med även barn, ungdomar och nybörjare.

Till kata-träningen skall om möjligt bokuto medhas och till iai skall den tränande medföra lämpligt svärd.

Lånerustningar från Lidingö Budoklubb ställs till lägerdeltagarnas förfogande men ta med egen rustning eller din klubbs lånerustning också.

Välkommen

Robert von Sandor

Johan Appelberg

Ake Hallin