

HÄLSNINGAR i en DOJO REI

För att förstå dessa hälsningar måste man känna till vad BUDO är.

Ordet BUDO är sammansatt av orden BU som betyder kamp eller strid samt DO som betyder väg, eller "väg som man vandrar för att uppnå ett mål". Detta mål är bl a att övervinna sig själv när det gäller den egna bekvämligheten eller rädslan att anstränga sig.

BUDO kommer ursprungligen från Samurajerna vilka utvecklade dessa ideer. De kom underfund med att den krigare, som förutom teknisk färdighet, även besatt stor psykisk styrka, var vida överlägsen. Samurajerna levde ett anspråkslöst liv med stränga levnadsregler. Dessa regler är också utmärkande för modern BUDO efter vilka den riktige BUDO-utövaren rättar sig, såväl i hemmet, på arbetsplatsen, i skolan, som i DOJON.

Grundreglerna är att: respektera och vara hövlig mot sina medmänniskor, vara generös och hjälpsam, vara lojal mot sin uppdragsgivare, utföra alla uppgifter ambitiöst och med intresse, vara ärlig, visa självbehärskning och tålmod, vara modig bl a genom att våga stå för sina åsikter eller vad man gjort eller sagt.

BUDO har man alltid med sig i tankarna och när man lärt sig att leva med den, så ger den en inre styrka i form av självförtroende och psykisk balans. BUDO är alltså långt mer än en massa tekniker som utövas i DOJON. BUDO är ett sätt att leva och tänka.

Innan man går in i eller lämnar en DOJO hälsar man alltid mot en plats straxt framför fondväggen. Detta görs för att man tänker sig att den representerar själva BUDO-tanken. Denna plats heter SHIN ZEN NI

Placering i DOJON. Eleverna sätter sig efter ena väggen, i en eller flera rader med SHIN ZEN NI till vänster om sig. Läraren har sin plats mitt emot eleverna. Har läraren någon eller några assistenter har dom sin plats vid den vägg som är mitt emot SHIN ZEN NI. Observera att ingen får vända ryggen mot SHIN ZEN NI, vilket skulle vara att vissa bristande respekt för denna plats (och tanke).

När alla tagit plats ropar DOJO-kaptenen "MOKUSO" vilket betyder att alla skall sitta korrekt under absolut tystnad samt med slutna ögon (försök koppla av alla tankar). Efter en stund slår kaptenen ihop händerna för att påkalla uppmärksamhet. Därefter ropar han "SHIN ZEN NI" vilket innebär att samtliga vänder sig mot denna plats. Vid ordet "REI" hälsar alla SHIN ZEN NI varefter man åter vänder sig mot läraren. När kaptenen för andra gången ropar "REI" hälsar läraren och eleverna på varandra. Efter dessa hälsningar börjar träningen på lärarens tecken. Samma ceremoni avslutar träningen.

Under träning. När man skall öva med en partner hälsar båd först SHIN ZEN NI därefter varandra. Vid avslutad övning hälsar man först varandra, därefter SHIN ZEN NI.

När man hälsar SHIN ZEN NI gör man det för att visa sin respekt för BUDO, samtidigt som man lovar sig själv att följa BUDONS grundtankar.

Då man hälsar lärare/partner är det likaledes för att visa sin respekt, samt önska en god och meningsfull träning där ingen skall komma till skada.

Det finns åtskilliga andra regler och ceremonier i samband med BUDO, meningen med samtliga är dock att visa vanlig artighet och upplysa de närvarande vad man tänker göra, vilket förebygger olyckshändelser på grund av missförstånd.

Ceremonier kan skilja sig från varandra inom olika klubbar och platser. Den tränande skall dock alltid rätta sig efter de sedvänjor som råder i den DOJO han gästar.

Att respektera och acceptera att det finns olika stilar och seder är också BUDO

DOJO träningslokal för BUDO

DOJO-kapten i regel den högst graderade av eleverna