

SÖDRA BUDO NYTT



SÖDRA JUDOKLUBBENS

medlemsblad
ÅRGÅNG 6

NR: 2

1974

OMSLAGSBILDEN

Fotografiet är taget av Björn Wahlberg under hans resa i Japan. Det visar den i Sverige, ovanliga bågskytteporten Kyudo, och är taget under en tävling. Bågarna är mycket långa, 2, 15 m.

GRADERINGAR

6 FEBRUARI

Gösta Tidehorn	3 kyu
Leif Åhsblom	3 kyu
Kristina Allander	5 kyu
Kjell Hjort	5 kyu
Staffan Lehr	5 kyu

7 FEBRUARI

Per Andersson	2 mon
Jan Erik Claesson	5 mon
Robert Ahlström	6 mon
Jimmy Bengtsson	6 mon
Håkan Essmar	6 mon
Krister Forsberg	6 mon
Mikael Lundberg	6 mon
Björn Lundgren	6 mon
Tomas Olsson	6 mon
Jens Reimer	6 mon
Maria Rundqvist	6 mon

6 MARS

Jan Åke Alpadie	4 kyu
Rebecca Ljungbergh	4 kyu
Monika Swensson	5 kyu

7 MARS

Jari Aunola	5 mon
Mats Samuelsson	6 mon

STYRKELYFTSMÄRKET

Den 21/4 avlade följande personer provet till bronsmärke sammanlagt för lyft i bänkpress, nigsittning och marklyft:

Tommy Hjort	250 kg
Mats Ekberg	280 kg.
Esse Lyckhammar	375 kg
Lennart Malmkvist	427, 5 kg.

se vidare sid. 15

Tidningens Redaktör
och ansvarig utgivare:
Solveig Malmkvist

Red:s adress:
Högmoravägen 29
141 42 HUDDINGE

Tel. 41 09 03
711 11 51



KLUBBMÄSTERSKAP

NUMMER II 1974:

<u>- 32</u>	Christer Lindelöf	4 + 7 = 11
	Göran Lundqvist	7 + 0 = 7
	Kent Andersson	3 + 4 = 7
	Pär Sandström	0 + 5 = 5
<u>32-36</u>	Lars Kinnunen	2,5+ 7 = 9,5
	Birgitta Sandberg	1 + 4 = 5
	Pierre Norlin	5 + 0 = 5
	Jari Aunola	0 + 5 = 5
	Robert Tidehorn	4 + 0 = 4
	Jan Erik Claesson	3 + 0 = 3
<u>36-40</u>	Rickard Lyckhammar	3,5+7 = 10,5
	Per Andersson	7 + 0 = 7
	Håkan Sigurdson	0 + 5 = 5
<u>40-45</u>	Ulf Wadström	2,5+7 = 9,5
	Peter Blixt	3 + 5 = 8
	Mats Rytter	7 + 0 = 7
	Fredrik Görs	5 + 0 = 5
	Ulf Sandberg	0 + 4 = 4
<u>45-54</u>	Ulf Ebenholtz	7 + 7 = 14
	Ann Löf	5 + 5 = 10
	Tommy Tidehorn	4 + 3 = 7
	Rolf Mannersjö	2 + 4 = 6
	Mats Samuelsson	0 + 2 = 2
<u>54-63</u>	Ove Rytter	7 + 7 = 14
	Gunnar Rundqvist	5 + 5 = 10
	Tommy Hjerner	4 + 0 = 4
	Lars Johnsson	0 + 4 = 4
	Peter Mattson	3 + 0 = 3
	Per Englund	0 + 3 = 3
	Tommy Hjort	2 + 0 = 2
	Johnny Claesson	0 + 2 = 2
	Mats Björnberg	1 + 0 = 1
<u>63-70</u>	Björn Rylander	5 + 5 = 10
	Leif Åhsblom	4 + 4 = 8
	Björn Wahlberg	7 + 0 = 7
	Pontus Elvingson	0 + 7 = 7
	Bengt Nilsson	3 + 3 = 6
	Börje Karlbom	0 + 1,5 = 1,5
	Göran Berg	0 + 1,5 = 1,5
<u>70-80</u>	Conny Friberg	7 + 7 = 14
	Jörgen Jonsson	3 + 5 = 8
	Theo Wachter	5 + 0 = 5
	Bo Söderberg	0 + 4 = 4
<u>80-</u>	Glenn Hulvén	0 + 7 = 7
	Sven Erik Rossäther	0 + 5 = 5

Bestämmelserna för klubbmästerskapet har ändrats för 1974. Tidigare kvarlämnades poängen när man bytte viktklass. Enligt den nya bestämmelsen får man medtaga halva poängsumman till sin nya viktklass.

%%%

KALENDARIUM

MAJ

11-12	Ungdomsled. konf	Bosön
11-12	Stockholms Cup II	Högdalen
13-17	Koning i Södra	Gubbäng.
18-19	Instrukt. kurs Koning(Sth. BF	"
25	Tysk jun. tävl. damer	Bochen

JUNI

15-20	Dalaröläger Ungdom Hambalek	
23-29	Sommarläger f. Ungdom	Husqvarn

JULI

8-13	Instrukt. läg. ABC-licens	Bosön
13-20	Int. sommarsk - min 17 år	Arnhem

AUGUSTI

4-9	Tävl. o. instr. läg Sweeney Los	
23-25	Intern. turn. seniorer	Bukarest
31/8-1/9	Nordisk domarkurs	Högdalen
"	Zonträn. läg Lars Holm	?

SEPTEMBER

14-15	Stockholms Cup III	?
Sept/Okt	NM YJ o. J	Finland
28	Collco Cup I	Lund

OKTOBER

4-5	Distr. led. konf.	Bosön
6	SBF:s årsmöte	
12	Gränges Cup I	Högdalen
?	Lag SM	Järfälla
26	Collco Cup II	Gbg
27	Stadsmatch Sth/Gbg	"
30/10-4/11	Akad. VM	Brüssel

NOVEMBER

6	Senior DM Stockholm	?
8-10	Domarkurs (Budo)	Gbg
9	Ungdoms SM (Budo+GJK)	Gbg
16	25-manna lagtävling ev.	Linköp.
23	Int. Sc. Ch. Ind.	Gbg
30	Gränges Cup II	?
?	Sth. Cup IV	?
?	EM YJ J	Israel

DECEMBER

28	Int. Junior Ch.	Malaga
----	-----------------	--------

OBS!

Måndagen den 13:e, onsdagen den 15:e och fredagen den 17:e maj bör alla besöka sina ordinarie träningar samvetsgrant för att utnyttja tillfället när Koning kommer på besök.

För dem som inte känner till honom kan meddelas att han är utbildad gymnastikdirektör med 6 Dan judo och 6 Dan ju-jutsu. Dessutom är han en ovanligt trevlig och behaglig person.

Hans roliga, omväxlande gymnastikprogram och förmåga att få "omöjliga" tekniker att fungera är verkligen överväldigande.

Passa på att fundera ut vilka problem Du har med olika kast el. dyl. Han brukar gärna lägga in en frågestund och vill då att man frågar om olika tekniker.



RUSTNINGSTILL- VERKNING

Ytterligare en intressant bild som Björn Wahlberg tog i Japan, visar ett yrke, som garanterat inte existerar i Sverige. Priserna på kendorustningar ligger högt, tycker väl de som köper dem, men titta på bilden och tänk efter. Nog ser det pyssligt ut, att överhuvudtaget få ihop ens den enklaste hjälm. Mycket av arbetet måste dessutom utföras för hand.