

IAIDO

16/2

KUL LÄGER
FÖR
SJÄLVFÖR-
SVARSGRUP-
PERNA I
FARSTA-
HALLEN

Foto:
TRÄNARE
KAZUHIRO
KOMAKI
KENDO 5
Dan,
IAIDO
6 Dan
RENSHI



Södras skicklige Kendotränare, och hans "hjälsamuraier, gjorde återigen ett succéläger för våra självförsvarsgrupper. Naturligtvis är det mycket sällan, som man råkar ut för att bli antallen med svärd, så i självförsvarssyfte kanske man inte har så

stor nytta av svärdsträning. Men om man ser det som "kataträning" med uppövande av balans och precision är träningen helt fantastisk.

Då, vi dessutom, i vår ordinarie träning, nödvändigtvis måste vara minst två, är det mycket intressant att få ett komplement, som man kan utöva ensam.

Att det dessutom är mycket bra muskelträning, kände de flesta av, i form av träningsvärk i arm- eller benmuskler.

Vi hoppas alltså att vi kan engagera, Södras högkvalificerade Kendotränare, till liknande läger i framtiden.

Text o. foto S.M.

FortS, från föreg. sida:
STOCKHOLMS CUP.....

Tävlingen gick i Högdalen med Södra som arrangörer.

108 deltagare från 11 klubbar, var anmälda.

Södras "nya" unga sekretariat gjorde succé, liksom vårt tävlingsgång.

Vi tog segern i 6 pojk-klasser - av 9 möjliga och i 5 flick-klasser av 6 möjliga. Dessutom belade Södras ungdomar 6 silver och 6 bronsplatser.

Nog borde det vara klart att vi sköter våra ungdomar på rätt sätt - eller?

Text och foto S.M.