

Få en kick av Petra

Malmö (Expressen). En av semifinalisterna i Fröken Sverige-tävlingen är inte speciellt rädd om sitt yttre.

Petra Svensson, 21, från Östra Grevie utanför Malmö tränar nämligen kickboxning.

Hon väger bara 55 kilo men slår som en häst sparkar.

Petra har blått bälte i karate och tränar kickboxning tre kvällar i veckan.

Trots sina 55 kilo och 170 centimeter så kan hon garanterat försvara sig.

I kickboxning får man sparkas och boxas, och speciellt träffar mot huvudet ger höga poäng. Risken att få en sned näsa eller skada sig bekymrar henne inte.

– När jag tävlade i karate så skadade jag mig en del. Men så länge jag bara tränar kickboxning är skaderisken inte så stor. För att jag ska kunna börja tävla måste jag nog träna minst ett år till, säger Petra.

Petra började med karate för fem år sedan tillsammans med sin brorsa Patrik. Men efter tre och ett halvt år slutade Petra i brist på motivation. Hon tröttnade på att pendla och Patrik hade slutat ett år tidigare.

Dessutom fanns det inte så många tjejer att träna med. På karaten var ungefär två av tio tjejer, men på kickboxningen är det ännu färre.

Kanske beror det på att kickboxningen är tuffare än karaten, tror Petra.

Hur kom det sig då att hon började med just kickboxning?

– Jag bodde två månader i England för att läsa engelska, och min värdpappa tränade kickboxning. Jag följde med honom och tittade. När jag kom hem började jag själv att träna, säger Petra.

– Steget från karate till kickboxning är inte så långt.

Kickboxning är en blandning av karate och boxning. Vinst sker genom knock eller på poäng. Egentligen ska träff bara markeras, men om motståndaren är ovaksam så kan han eller hon få en riktig smäll.

Hur Petra skulle reagera vid ett bråk på allvar vet hon inte än, antingen helt iskallt eller med panik, tror hon.

Petra tycker att många tidningar förstör kampsporternas rykte:

– Har det varit bråk på stan och någon har sparkat någon så står det alltid att det är karatesparkar. Karate är en bra sport och sådant smutskastar den.

– De som sett på våldsfilmerna och börjat träna för att gå på stan och sparka ner folk sällas bort ganska tidigt. Nybörjarträningen är så pass hård att bara de seriösa blir kvar, säger Petra.

PÄRRA SÖDERSTRÖM



En flygande stilstudie på Petra Svensson när hon försöker få in en hoppspark hemma i källaren på träningskompisen Chris Lundberg, 33, Höllviken. Foto: TORBJÖRN ANDERSSON

HÄR ÄR ALLA KAMPSPORTERNA

LEXIKON

AIKIDO – Den harmoniska kraftens väg

BUDO – Kampens väg

IAIDO – Samurajernas svärdkonst

JODO – Den korta stavens väg

JU-JITSU – Den mjuka tekniken

KARATE – Den tomma handen

KENDO – Svärdets väg

KYUDO – Bågens väg

NAGINATA – Japanska stridsliken

TAEKWONDO – TAE: fot KWON: näve

DO: väg

TAI CHI CHUAN – Mjuk kinesisk skuggboxning

KARATE Den klassiska varianten kommer från ön Okinawa i Japan.

Det finns 25 olika stilar. I de flesta markerar man bara slagen men det finns stilar som tillämpar fullkontakt.

Karate karaktäriseras av långa svepande slag och sparkar.

TAEKWONDO Den koreanska varianten av karate. Finns också i ett flertal stilar.

KUNG-FU Kinesisk variant av karate. Karaktäriseras av korta snabba slag. Gjordes känd ge-

nom den mytomspunne Bruce Lee och hans filmer.

JU-JITSU Från början en stridsteknik men numera en självförsvarskonst som kan sägas vara en blandning av de övriga budosporterna. Det finns ett flertal olika stilar.

THAIBOXNING Nationalsport i Thailand och väldigt stor i Holland. Om debatterad sport i Sverige. Tillåter mera "fula trick" än kickboxningen. Från början en stridsteknik som användes av de thailändska soldaterna i kriget mot

Burma.

KICKBOXNING Från början en amerikansk variant av thaiboxning där slag och sparkar ingår. Ett slags kombination av karate och boxning.

AIKIDO Har inga tävlingar och är en ren självförsvarskonst utan angreppstekniker.

KENDO Japansk fäktning, tränas i rustning med en bambukopia av samurajernas tvåhandsvärd. Den största budosporten i Japan. Kendo är uppdelat i fyra olika stilar.

Han är inte romantisk.

Men inte heller någon buse.

Den svenske mannen är ovanligt omtänksam.

Vänta dig inte att bli överraskad med en romantisk weekendresa.

I alla fall inte om du är tillsammans med en svensk kille.

Enligt en undersökning som förlaget Harlekin gjort är nämligen romantiska weekendresor en

Weekend-resor inget för svenska män

mycket svag sida hos svenska män.

Inte heller är han speciellt bra på att komma ihåg bröllopsdagar.

I alla fall inte om man jämför med nyzeeländare och spanjorer.

Mer än 5 000 kvinnor runt om i världen har svarat på frågor om sina män, och faktum är att karlar skiljer sig åt en hel del från land till land.

Fast ibland undrar man

om svaren inte mest är drömmar om hur tjejerna skulle önska att deras män var:

För kan det verkligen stämma att ungerska och polska män är bäst i världen på hemarbete?

Eller att mer än sex av tio greker brukar ta med sina fruar eller flickvänner på romantiska weekend?

Lyckliga tjejer i så fall. Hur är det då med

svenska män jämfört med andra karlar:

Är de sexiga? Jo, ganska. Fast australiensare och greker är sexigare.

Charmiga? Mmmm, betydligt mer än japaner och polacker i alla fall.

Omtänksamma? Ja, mycket.

Lata? Sådär. De är jämförelsevis ganska bra på både hushållsarbete och barn.

Uslingar? Nej, verkli-

gen inte. Speciellt inte i jämförelse med italienare, som verkar vara ena riktiga tölpar enligt undersökningen, och fransmännen, som inte är så mycket bättre.

Är det då så här världen ser ut? Katten vet, fast vad man kan konstatera är i alla fall att australiensiska och grekiska kvinnor verkar vara ovanligt nöjda med sina män.

EVA GUSSARSSON



Enligt undersökningen är italienare lastast i världen. Stämmer det, Emilio Ingrassia? "Jag vet inte men själv är jag väldigt pedantisk. Och så vet jag att i Italien så lagar männen maten."