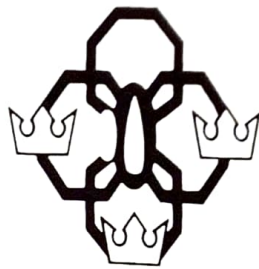


# BUDO



MARS 1993

Information från Svenska Budoförbundet

## Taekwondo:

# SM 28 mars

Nu är det dags för SM i taekwondo. Det äger rum i Nya Solnahallen söndagen den 28 mars. Tävlningen delas in i tre delar: juniorer (15 - 17 år), seniorer (från 18 år) och damer (från 15 år). Varje grupp är indelad i åtta viktclasser.

Matchtiderna är 3 x 3 minuter. Ansvarig för evenemanget är taekwondons landslagstränare Chago Rodrigues Segura i Stockholm.

Taekwondon är en av Sveriges snabbast växande idrotter. Inom Svenska Budoförbundet sorterar den än så länge under karatesektionen, men beräknas få en egen sektion i höst.

## Ju-jutsu:

# Swedish Open 20 mars

En tävling i publikens smak:

I Jakobsbergs sporthall, lördag den 20 mars, är det Swedish Open i ju-jutsu. Tävlningen är organiserad på ett sådant sätt att den ska vara så spännande och intressant för publiken som möjligt. Det ger resultat: tidigare har evenemanget fyllt läktarna och rönt stor uppskattning från just publiken.

Tävlningen har två delar - dels kvalomgång och dels huvudtävling. Utländska tävlingsvinnare och svenska mästare i *kumite* - kampformen - är automatiskt kvalificerade för huvudtävlningen. De övriga får kvalificera sig under förmiddagen.

Först inför huvudtävlningen kl.15 öppnas portarna för publiken. Där ska de på så vis bjudas det allra bästa av ju-jutsu i återstående tävlingsomgångar.

För herrar råder tre viktclasser: -62 kg, -82 och +82. För damerna är det bara en öppen klass.

Evenemanget avrundas sedan med stor bankett för tävlare, domare, funktionärer och deras anhöriga.

Sporthallen rymmer en publik på 600 personer, och det är stor kamp om platserna - de flesta biljetterna säljs ut redan på förköp.

## KATA-TRÄNING

Helgen den 27 - 28 mars blir det kata-träning i Sundsvalls sporthall, i samband med ju-jutsutävlingen Sundsvalls Cup.

På detta träningsläger undervisar Paul Kee, Sveriges mest framgångsrika kata-utövare i karate, och Ulf Bäckström, som är riksinstruktör i ju-jutsu.

Deltagarna får alltså lära sig både karatens och ju-jutsuns kata-former.

## Rabatter till idrotten: SAS AVTAL MED BUDO- FÖRBUNDET

Den 18 januari undertecknades ett avtal mellan SAS och Svenska Budoförbundet, som innebär att förbundets tävlare, funktionärer och förtroendevalda erbjuds stora rabatter när de för budons räkning flyger med SAS.

Rabatterna kan spara många kronor åt landets budoutövare - så mycket som upp till 70% på reguljärriset.

Avtalet med SAS är anslutet till liknande avtal med Riksidrottsförbundet och SAS Inrikes. Även andra förbund inom riksidrotten ansluter sig. Budoförbundets avtal heter IDROT16, ett ID-nummer som man bland annat behöver uppge när rabatten ska användas.

Inte bara deltagare i av förbundet sanktionerade tävlingar kan få den här rabatten, det kan också deltagare på träningsläger och på möten och konferenser arrangerade av förbundet.

För att få rabatten måste man kunna uppvisa inbjudan till tävling eller startlista, eller intyg från förbundet. Biljetter kan bokas såväl direkt genom SAS som genom SAS-auktoriserad resebyrå.

Rabatten varierar mellan 30 och 70% på reguljärriset, beroende på avgångstid och veckodag.

## Folksams statistik: Få skador inom budo

Svenska Budoförbundet har alla sina medlemmar försäkrade genom Folksam. Nu har försäkringsbolaget kommit ut med sin statistik över skador för 1992. Återigen visar sig budon vara märkvärdigt skadefri - den ligger långt ner på listan för idrotterna i Sverige.

Folksams idrottskadeförsäkring gäller alla medlemmar i Svenska Budoförbundet och kostar numera cirka 15:- per person. De skador som anmäls till Folksam är förstas inte alla som sker på träning, utan de allvarigare, som innebär kostnader vilka kan ersättas av försäkringen.

Totalt under år 1992 rapporterades från Budoförbundet 242 skador - en glädjande låg siffra för ett förbund med över 35.000 medlemmar.

Karaten hade totalt 122 skador, varav de flesta gällde tänder, fötter, knän och fingrar. Taekwondons 26 skador spred sig ganska jämnt över anatomin, med fem knäskador som största enskilda del. Inom ju-jutsuns 85 skador skedde så många som 32 just på knän. Aikidon hade 8 skador, de flesta på leder i olika kroppsdelar. Kendon hade en enda rapporterad skada - på en fot.

En jämförelse mellan budoarterna per tusen tränande ser ut ungefär så här: Karate 7, taekwondo 6, ju-jutsu 9, aikido 2 och kendo 3. Budoarterna är alltså utpräglade lågrisksporter.

## Stora grabbars märke

Idrottsutmärkelsen Stora grabbars märke har Budoförbundets styrelse beslutat att dela ut till Gabriel Berg från klubben IK Stadion.

Gabriel är en av våra mest framgångsrika karateutövare, som senast var med och erövrade svensk karates lagsilver på VM.

Stora grabbars märke ges till idrottare som haft stora tävlingsframgångar - poäng ges endast för placering i större, internationella mästerskap. Trots namnet kan naturligtvis även kvinnliga idrottare tilldelas Stora grabbars märke.

## Domare på data

På Budoförbundets kansli sammanställs ett dataregister över svenska karatedomare. Detta bör snart leda till att tävlingsarrangörer smidigt ska kunna hitta domare nära tävlingsorten och därmed göra sina arrangemang mindre kostsamma.

## Aikidoläger med kvinnlig höjdare

Till Göteborg kommer den 6 och 7 mars Pat Hendricks från USA, för att hålla träningsläger i aikido. Pat är 5 dan och en av de högst graderade kvinnliga utövarna i världen.