

# BUDO



APRIL 1993

Information från Svenska Budoförbundet

## **Kendo:** EM 9-11 april

Den 9 - 11 april blir det EM i den japanska fäktkonsten kendo. Det äger rum i Åbo, Finland. Svenska landslaget kommer förstas att vara på plats.

Svensk kendo har skördat många framgångar genom åren. 1987 vann Sverige guld på EM och sedan dess har det varit nära mer än en gång. I anslutning till tävlingarna hålls också träningsläger och dan-graderingar.

Den 24 - 25 april är det EM i naginata, kampsporten med den japanska hillebarden - än så länge en ganska liten sport i Europa. Detta EM äger rum i Bryssel.

## **Ju-jutsu:** Påskläger för 26:e gången: 600 träffas i Linköping

För 26:e gången anordnar svensk ju-jutsu påskläger - för 19:e gången i Linköping. Detta måste vara ett av de största träningslägren, alla kategorier. Cirka 600 deltagare kan väntas, till träning och kurser och traditionell påskfest, under fyra dagar från långfredag den 9 april till onsdag påsk den 12 april.

Det traditionella påsklägret är en fantastisk mönstring av svensk ju-jutsu. Den stora mängden deltagare från hela landet gör träningen väl värd att minnas - ett gigantiskt projekt att arrangera. Bara att ta en samlingsbild på deltagarna kräver en hel eftermiddag.

Lägret äger rum på Vasahallen i Linköping, med start prick klockan 12 på långfredagen, och pågår fram till onsdagen klockan 13. Ett flertal instruktörer från såväl svensk som utländsk elit undervisar.

Dessutom hålls ett antal kurser för de intresserade. Deltagarna kan välja på: grundkurs för instruktörer, idrottskadekurs, massagekurs och klubbstartarkurs - den sistnämnda är avgiftsfri, som en del av ju-jutsuns omfattande stödprogram för bildandet av klubbar och spridning av sporten.

## Påskägg i Umeå

Samtidigt med det stora träningslägret i Linköping arrangerar också Umeå Ju-jutsuklubb ett stort läger som de kallar Påsklägret. Det äger rum i Dragonhallarna i Umeå, med höggraderade instruktörer i ju-jutsu, karate, judo och kung fu.

## **Karate:** SM 17-18 april

Lördag den 17 och söndag den 18 april hålls individuella SM i karate för herrar och damer, på Sporthallen i Halmstad. Karateklubbarna Zendo-ryukan och Knallen arrangerar.

Tävlingar äger rum i både kumite och kata. De sistnämnda avverkas på lördagseftermiddagen, med finaler kl. 14.30, men kumite tar båda dagarna - finaler på söndagen från 13.00.

## EM 7-9 maj

EM i karate för damer och herrar äger rum i Prag, Tjeckien, den 7 - 9 maj. Denna gång har svensk karate ordnat en stor turistbuss för sitt landslag - och resan är även öppen för andra karatetränande, för att heja på sitt lag och ta en smula semester i idrottslig anda.

## **Aikido:** Dam-satsningen fortsätter

Svensk aikidos damsatsning fortsätter, för att inte säga att den accelererar. En uppföljare till damseminariet i december förra året kommer i april, en kvinnlig japansk instruktör ska hålla läger i Sverige i maj och på aikidons instruktörskurs samma månad har ämnet "Träna tjejer" tagits med på schemat.

I december förra året hölls ett endagsseminarium för kvinnliga aikidoutövare under ledning av Cecilia Stelander, psykolog och aikidoutövare sedan 60-talet. Cecilia föreläste och ledde diskussionerna.

Den här gången sträcker sig seminariet över två dagar - den 24 och 25 april, också denna gång i Stockholm. Cecilia är även denna gång seminarielädares - men nu går man till praktik. Deltagarna ska träna aikido tillsammans, mellan pratstunderna.

Lokal blir Stockholm Aikikai's dojo i Brännkyrkahallen. Aikikai bildades 1964 och är därmed Sveriges äldsta aikidoklubb. Själv leder Cecilia KFUM Uppsalas aikidoklubb, som inte är mycket yngre än Aikikai. Hennes klubb är

också en av Sveriges största, med över 200 medlemmar. Cecilia är också, med sina 4 dan, en av landets högst graderade aikidoutövare.

## Japansk instruktör

I flera år har aikidon arbetat på att få hit en kvinnlig instruktör i aikido, och denna vår blir det plötsligt två. I mars besökte Pat Hendricks, 5 dan, Skandinavien, med träningsläger i både Köpenhamn och Göteborg. Nu i maj kommer den japanska instruktören Mutsuko till Sverige och håller läger i Stockholm och Skåne.

Såväl Pat som Mutsuko undervisar naturligtvis både män och kvinnor på sina läger.

## Träna tjejer

På instruktörskursen på Bosön, 7 - 9 maj, kommer Kicki Hård af Segerstad att undervisa i hur man tränar tjejer, som en ny punkt på kursens schema.