



Tae-kwondo

SM-tävlingar i mönster

Budoförbundet har hos RF ansökt om SM-status för tävlingsformen *poomse* inom taekwondo – tävling i mönster, ungefär som karatens *kata*.

Också inom taekwondo, den koreanska kampkonsten, tränas de förutbestämda rörelsemönster som inom karate kallas *kata*. På koreanska heter det *poomse*, och nu satsar svensk taekwondo intensivt på det. Budoförbundet har ansökt om SM-status för tävlingsgrenen, omfattande tävlingsregler har utarbetats och nu ska den svenska domarkåren utbildas för uppdraget.

Mönsterträningen är en mycket populär del av taekwondo, såväl hos tränande som publik, så den nya tävlingsformen är en given succé.

Aikido Stort riksträningssläger i Örebro 58 dan instruerar 195 personer på 3 mattor

Helgen den 15 och 16 januari blir det stort riksträningssläger i Örebro, där 18 instruktörer, med sammanlagt 58 dan, på tre mattor ska träna 195 personer tillresta från hela Sverige. Det är svensk aikidos mest omfattande lägerarrangemang någonsin.

Ända sedan det uppskattade och omtalade Göteborgssläget 1986, har det talats om en uppreppning. Då var det första gången som idel svenska instruktörer ledde träningen på ett stort aikidoläger, och de tillresta 187 deltagarna kunde konstatera att svensk aikido blivit tillräckligt mogen och kompetent för att inspirera dem alla.

Den här gången blir det något fler deltagare – 195 personer har redan anmält sig, och fler skulle det bli om inte arrangörerna måst säga stopp. Ursprungligen var det tänkt att räcka med träning i två lokaler samtidigt, men nu blir det tre och ändå kommer det att bli trångt på mattorna.

Totalt 18 instruktörer har engagerats och kom-

mer att leda träningen i sammanlagt 27 pass. De tränande kan vid varje pass själva välja på tre olika begivenheter.

Bland instruktörerna märks Jan Hermansson från Farsta, som var med och startade aikidön i Sverige i början på 60-talet, och reste till Japan för att träna 1965. Han blev kvar i 15 år. Dessutom medverkar Ulf Evenås från Göteborg, iwama ryus mest framstående instruktör, som också tränat sedan 60-talet, även Urban Aldenklint, ledare för Iyasaka, landets största aikidoklubb, Eva-Karin Johansson från Karlstad, Lars-Göran Andersson från Torsby, som också hållit igång sedan 60-talet, Ulrika Bosaeus från Stockholm, Cenneth Sparby från Uppsala, ki-aikidons Peter Spangfort, och många fler.

Alla så kallade stilar inom svensk aikido är representerade, såväl bland instruktörer som tränande. Det är Budoklubben Mifuné i Örebro som är värd för evenemanget.

Ju-jutsu Ju-jutsuns historia bevaras:

Viking Cronholm i film från 1910-talet

I sitt arbete med att skriva ju-jutsuns historia, har Jan Malmstedt hittat en film med dess första svenska utövare, Viking Cronholm, från 1910-talet. Filmen, som är en sensation, restaureras nu försiktigt på Svenska Filminstitutet.

Viking Cronholm var sjukgymnast och praktiserade vid sekelskiftet i Sydafrika, där han också stötte på och lärde sig ju-jutsu. När han kom tillbaka till Stockholm tänkte han egentligen instruera i boxning, men det blev inte så.

– Viking var en gentlemannaboxare, och det gick inte hem, berättar Jan Malmstedt, som har i uppdrag av svensk ju-jutsu att skriva dess historia och snart ger ut en bok i ämnet.

Det fick bli ju-jutsu i stället, för Viking, som gjorde en imponerande entré på den kraftsportklubb där bland andra Hasse Z tränade.

– Den spenslige mannen lyfte utan problem en rejäl tyngd som de andra inte orkat med, berättar Jan, och sade när han ställt ned den igen: "Var det inte värre?"

Hasse Z och kamraterna började förstas träna för Viking. Det gjorde snart också försvarets och polisens män. Viking gav även ut en bok, "Ju-jitsu tricks", 1908. Sedan dess har den kommit i ett tretotal upplagor.

Jan Malmstedt har forskat omfattande i Vikings gärning, bland annat genom benägen hjälp av dennes 73-årige son Björn, som också överräck-



Viking Cronholm, först med budo i Sverige.

te en film från 1910-talet, där Viking utför sina tricks. Filmen är närmast förmultnad, men efter omsorgsfull granskning konstaterade experterna på Filminstitutet att den går att rädda. Det är Budoförbundet som bekostar renoveringen.

Jan har gjort omfattande jämförelser mellan Vikings ju-jutsutekniker och de som vid samma tid utfördes av Jigoro Kano, judons grundare. Han hyser ingen tvekan om att det är just Kanos form av ju-jutsu som Viking lärde sig.

Anna stor grabb

Budoförbundets styrelse beslöt att tilldela Anna Widehov utmärkelsen "Stora grabbars märke" för hennes tävlingsframgångar inom taekwondo. Anna har tagit många medaljer, såväl nationellt som internationellt. Stora grabbars märke är en traditionell utmärkelse inom idrotten, som inte riktigt hängt med i den snabba utvecklingen av kvinnliga idrottsframgångar.

Ju-jutsu med i GAISF

Nyligen hade ju-jutsun sin första världstävling i Köpenhamn, och nu har Internationella Ju-jutsufederationen erkänts som medlem i GAISF, General Association of International Sports Federations.

Gratis iaido

Den japanska svärdskonsten iaido har inte många utövare i Sverige. Nu kan det bli fler: Komaki Iai-kendoförening inbjuder till gratis introduktionsläger i iaido, den 29 och 30 januari i Källtorpskolan, Källhäll. Kazuhiro Komaki, som är graderad 6 dan i iaido, instruerar.