



# – INGET FÖR DEN SOM VILL SLÄSS

De asiatiska kampsporerna är den snabbast växande idrotten jämte inbendyn.

Allt fler yngre strömmar till någon av budoförbundens många klubbar.

Samtidigt ökar våldet med sparkar bland ungdomarna. Men de som sysslar med kampsporerna vill inte förknippas med bråkstakarna.

Av KENNETH KARLSSON

– Det finns många fördomar som vi får slåss emot. Men de som bråkar på stan blir uteslutna ur klubben, säger Simon Melkersson, 18 år, nybliven Europamästare för juniorer i karate shotokan.

## Sprider sig överallt

Svenska budoförbundet, som tillhör Riksidrottsförbundet, har i dag 41 000 medlemmar i 664 klubbar. Förbundet administrerar 14 olika kampsporerna med ett stort antal olika stilar.

– Varje gång en äldre mästare dör blir det olika falanger och ännu fler stilar.

– Kampsporerna är som ett träd med rötter som sprider sig överallt. Det växer ständigt upp nya klubbar, dit främst ungdomar söker sig, säger budons riks-konsulent Javier Escalante.

iDAG har studerat de fem största kampsporerna, som i sin tur administrerar de nio andra.

## Förbudet i Sverige

**KARATE**, som kom till Sverige på 1960-talet, är den äldsta och största budosporten med 18 000 aktiva i Sverige och totalt 45 miljoner utövare i 145 nationer. Det tävlas i 25 olika stilar, alltifrån vanligt självförsvar utan kroppskontakt till fullkontakt.

Kenpo karate är till exempel mer inriktad på fighting, men där tillåts inte fullkontakt i Sverige.

**JU-JITSU**, den mjuka tekniken, är speciellt inriktad på självförsvar. Det är den gren tillsammans med karate där Sverige haft störst framgångar internationellt.

## Samurajernas stridskonst

**KENDO** har anor från samurajernas svärdkonst där man använder traditio-



Moderna samurajer i aktion. Kendo är en av de många kampsporerna som lockar ungdomar. Här handlar det om att behärska den gamla japanska stridskonsten.

BILD: LENNART REHNMAN

nella japanska utrustningar och olika vapen som svärd, trästavar och pilbåge.

Kendogrenen naginata är en utpräglad kvinnogren, där bruket av ett ovalt

ekskaft och två bamburör härstammar från samurajkvinnors träning med stridslie för att försvara sig när deras män var ute och krigade. Skydd för

huvud, bröst och höfter gör kendo i det närmaste ofarlig.

**AIKIDO** är en utpräglad självförsvarsteknik helt utan anfallsmoment, där teknik ställs mot styrka. Den gren som främst drabbats av kritik är den koreanska självförsvarstekniken **TAEKWONDO** vars sparkar många gånger liknar dem som ungdomar i alla åldrar använder på skolgårdar, på gator och torg.

## En kamp mot kritikerna

En specialgren inom taekwondo är crossteknik, där det gäller att slå av så många plankor som möjligt med hjälp av slag eller sparkar.

Det finns många kritiker som anser att det är kampsporernas fel att ungdomsvåldet, där sparkar hör till vardagen, ökar.

Nyblivne junioreuropamästaren Simon Melkersson, Mariestad, som tävlar i den traditionella karatestilen shotokan, håller inte med om den kritiken.

– De som kommer till oss för att lära sig slåss ute på stan blir inte gamla i klubben. Här handlar det om hård disciplin.

– Kampsporerna ger bra självförtroende och stärker en både fysiskt och psykiskt, säger Simon och tillägger:

– I shotokan, där vi använder tand- och knogskydd, är det tillåtet med fullkontakt mot kroppen och skintouch mot huvudet. Men det är inte fler skador än i andra idrotter.

## Var fjärde är tjej

Det är inte enbart killar som håller på med kampsporerna.

– 25 procent av alla medlemmar är kvinnor. Allt fler tjejer hör av sig och vill träna självförsvar, få bättre kondition och stärka självförtroendet. Det ligger ju i tiden, säger Javier Escalante.

– Eftersom det i budo handlar om teknik och den psykiska styrkan kan en tjej på 60 kilo lätt besegra en hundrakilos kille. Här behöver man inte vara stor och stark.

## "Vilda västern" – i tamaste laget

Västra Frölunda Hockey blev i går påmint om att det stundar tuffa tag i allsvenskan.

Vita Hästen, en av de allsvenska konkurrenterna, stretade bra mot göteborgarna, som dock vann med 4-3 (1-0, 2-1, 1-2).

Spelmässigt var Frölunda överlägset, vann skottstatistiken med 37-15. Men framför mål var det beskedligt.

★★★

**FÖRRE ÖISAREN** Jukka Ikäläinen fortsätter som förbundskapten för Finland. Jukka tog över efter Tommy Lindholm tidigare i höstas och skulle leda landslaget året ut – men i går kom Ikäläinen och förbundet överens om en förlängning av kontraktet till och med 1995.

## TIPS TILL FÄRJESTAD

**TISDAG 20 DECEMBER, V5 lopp 2-6**  
**Lopp 1:** 3 Lippo – 12 Skogsgranar – 5 Sätternils **Outs:** 1 Nordizon  
**Lopp 2:** 13 First Newmen – 10 Goldie Girl – 2 Die Nettigkeiten **Outs:** 7 Drabanten  
**Lopp 3:** 8 Com Firm – 1 Greve Knype – 10 Carello Speed **Outs:** 9 Mickey Pride  
**Lopp 4:** 5 Crown Bear – 6 Confidence Man – 7 Carry Me Later **Outs:** 10 Imagine Staro  
**Lopp 5:** 5 S.Tick Together – 1 Bahia in Pass – 11 Frankie Ås **Outs:** 2 Grand Choux  
**Lopp 6:** 6 Josephine Eidol – 8 Zip Bowl – 1 Micman **Outs:** 10 Before the Fall  
**Lopp 7:** 3 Cheese Burns – 4 McQueen Tuna – 14 Star Fly **Outs:** 1 Kenton  
**Lopp 8:** 1 Sugar Bar – 7 Ann Mary – 10 Sia Konvalj **Outs:** 6 Furillo S.I.R.  
**Lopp 9:** 3 Inovas Magic – 10 Ullevi – 12 Neldas Peak **Outs:** 5 La Quinta  
**Lopp 10:** 9 Rocky Yankee – 3 Doublemint Girl – 6 Backas Konvalj **Outs:** 4 Aniana B.R.O.

## SNYGG SVIT AV SÄTILA

Damerna i Sätila SK vandrar vidare mot elitserien i basket. I går, i allsvenskans sista omgång, tog västgötskorna sin 16:e raka seger (119-54). Det betyder att SSK gick igenom serien utan förlust. Tanya Haave (22) och Åsa Odéus (20) var bästa poängplockare.

Efter jul startar elitseriekvalet. Åtta lag deltar, fyra går upp. Från allsvenskan kommer, förutom Sätila, Ockelbo, Kometerna (Umeå) och Växjö. Delta-gande lag från elitserien är Luleå, Brahe, Malbas och Norrköping.

■ Där rök cirka 240 000 kronor för Jan-Ove Waldner. Så mycket kan förlusten mot Jean-Philippe Gatien vara värd. Fransmannen besegrade J-O i semifinalen av World Cup i Taipei. Gatien vann de två avslutande seten tämligen enkelt, 21-10 och 21-12. I finalen möts Gatien och belgiske världsettan Jean-Michel Saive och gör upp om nämnda 240 000 kronor.

## NHL-ryssar blåsta på pengar

MOSKVA (iDAG) Pengar har försvunnit. Det är därför som varken Pavel Bure eller Alexander Mogilynj spelar för Ryssland.

Duon fanns inte med på isen i går när ryssarna spelade 2-2 mot Finland i Izvestija-turneringen.

Orsaken är en tvist mellan Gelani Tovbulatov, Spartak Moskva (som de båda representerar under NHL-konflikten), och ryske ishockeyordföranden Valentin Sytj. Tovbulatov hävdar att Sytj stoppat intäkter från NHL-proffsens turné tidigare i höst i egen ficka.

Bure är sur.

■ 13 år har rekordet på 500 meter skridsko stått sig. I går var det nära att det suddades ut. Magnus Enfeldt, Karlstad, tangerade nämligen det svenska rekordet på 500 meter på Östermalms IP (38,5). Oloph Granat (1980) och Jan-Åke Carlberg (1981) står för samma notering.