

IDAGFAKTA:

■ Svenska budoförbundet består av fem sektioner, som tillsammans administrerar 14 sporter:

■ **Karate**, som också administrerar **taido**, **shorinji-kempo**, **wushu**, och **ninpo taijutsu**, har 20 000 medlemmar fördelat på 323 klubbar.

■ **Aikido** har 4 100 medlemmar i 69 klubbar.

■ **Ju-jutsu** har 10 500 medlemmar i 115 klubbar.

■ **Kendo**, som administrerar **iaido**, **jodo**, **kyudo** och **naginata**, har 400 medlemmar i 25 klubbar.

■ **Taekwondo**, som administrerar **hapkido**, har 6 000 medlemmar i 132 klubbar.

KAMPSPORT

- ORD FÖR ORD

Budo	Kampsport på japanska
Wushu	Kampsport på kinesiska
Wun	Kampsport på koreanska
Karate	Den tomma handen
Kendo	Svärdets väg
Ju-jutsu	Den mjuka tekniken
Aikido	Den harmoniska kraftens väg
Taekwondo	Tae=fot kwon=näve do=väg
iaido	Samurajernas svärdskonst
Jodo	Den korta stavens väg
Naginata	Japanska stridsliken
Tai chi chuan	Kinesisk skuggboxning
Taido	Mänsklig väg

"Billan" den enda som hänger med



Välbe överlägsen igen.

SAPPADA (iDAG-TT) Det handlar om Ryssland - och Marie-Helene Östlund.

I går blev "Billan" bästa icke-ryska tjej.

De ryska längdskidåkerskorna har startat världscupsäsongen på alldeles fantastiskt sätt.

Dubbelt ryskt, fyrdubbelt ryskt, femdubbelt ryskt och vid samtliga tre tävlingar har Jelena Välbe, 26, varit etta.

- Jag är lite bättre än dom andra. Men alla vi ryskor är i bra form, vi har tränat hårt, säger Välbe.

Pånyttfödda Marie-Helene "Billan" Östlund har startat säsongen imponerande - bakom de omöjliga ryskorna. I går tog "Billan" sin andra raka sjätteplats, bäst av tjejerna från "övrige världen".

- Jag gick ut hårt för att följa ryskor-

nas tempo och fick lida för det på slutet. Jag blir förbaskad över att det är så svårt att slå dom, säger Östlund.

"Billan" är den enda tjej som någorlunda kan matcha ryskorna. Hon ligger femma totalt i världscupen, framför sig har hon fyra ryskor.

Bakom "Billan" finns det också fina kvaliteter i svensklaget. Antonina Ordina, tidigare i det sovjetiska landslaget, blev åtta i går. Ordina ligger åtta totalt i världscupen, men är inte nöjd med sina prestationer hittills.

- Jag är långt ifrån formen, det stämmer inte. Jag skäms över att jag åker så dåligt, säger Antonina.

Jelena Välbe är dock imponerad av sina svenska medtävlare.

- Dom är i superform. Jag tror dom kan bli bättre till VM. Där kan de absolut ta medalj, tror Jelena Välbe.

...och här visar Dählie ryggen

SAPPADA (iDAG-TT) Herrarnas mot-svarighet till Jelena Välbe är förstas en norrman. Björn Dählie, 27, har två vinster och en andraplats i världscupen efter tre tävlingar.

I juli blev Dählie pappa till Sivert. Det har fått honom att tända till efter succén i Lillehammer-OS (två guld).

- Det var nog en kick för honom att

bli far. Jag trodde inte att han skulle vara så här bra, säger Torgny Mogren.

I går, över 15 km fritt, var "Molle" en hel minut efter Björn Dählie. Torgny blev femma, övriga svenskar misslyckades helt (vallningsproblem?).

- Men jag är ganska nöjd. Har varit bland de tio bästa i alla tre loppen trots att jag inte gjort något kanonlopp. Det känns positivt, säger Mogren.

Störtkul att vara österrikare

VAL D'ISERE (iDAG) Vilken dag för Österrike i störtlopp!

Armin Assinger, 30, vann. Bakom sig hade han tre landsmän.

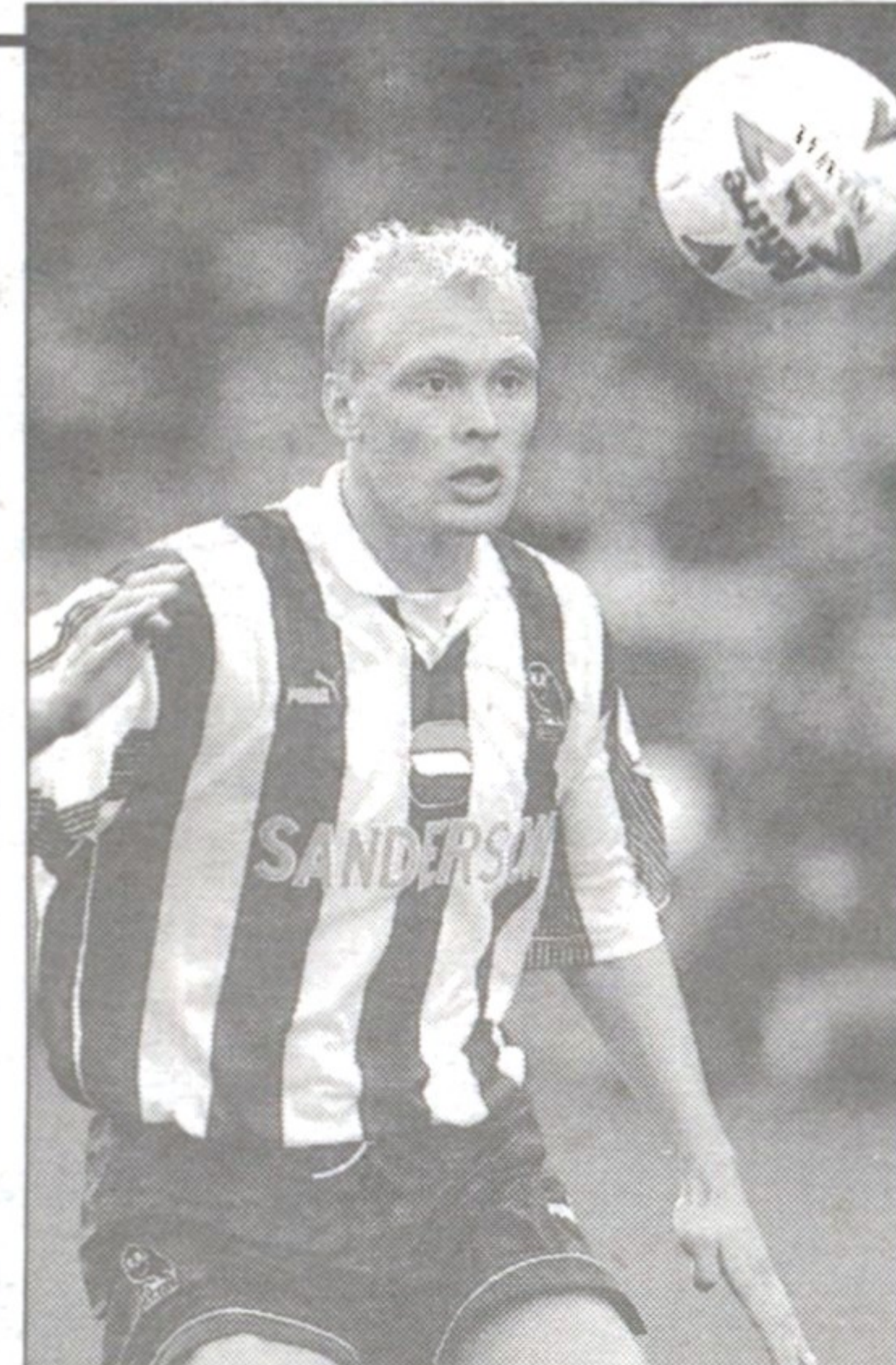
Att ett land tar de fyra första tävlingarna i alpina världscupen är mycket ovanligt. 1987 tog Schweiz en fyrling i Nakistas (Kanada) störtlopp och 1990 var det Österrikes tur i Alta Badias

(Italien) storslalom 1990. Nu slog alltså österrikarna till igen. Efter Assinger kom Patrick Ortlieb, slagen med 39 hundra delar.

Därefter kom årets sensation Josef Strobl (segrare i fredags) samt Günther Mader. Italienaren Pietro Vitalini trängde sig in på femte platsen, före Hannes Trinkl. Var Trinkl kommer från? Österrike förstas.



Medaljens framsida - då kan Simon Melkersson titulera sig Europamästare för juniorer i karate shotokan. Medaljens baksida är att idrotten förknippas med gatuvåldet. En fördom, anser kampsportarna som pekar på budogrenarnas hårda disciplin. BILD: ARNE LUNDSTRÖM



Klas Ingesson tillbaka i onsdagslagets elva.

Äntligen är "Klabbe" tillbaka

LONDON (iDAG) Äntligen spelar Klas Ingesson igen efter sin mardröms höst hos Sheffield Wednesday.

Comebackmatchen i går mot Queens Park Rangers (0-2) kunde väl ha slutat roligare, men "Klabbe" är ändå nöjd.

Av PATRIK MICU

- Skönt att vara tillbaka, det har varit tungt att gå skadad så länge.

Ingesson började på avbytarbänken och kom in när 20 minuter återstod att spela. Han gick in som forward i stället för utbytte Mark Bright.

Men vad hjälpte det, hemmapubliken på Hillsborough fick se Wednesday släppa in två mål mot QPR.

- Problemet för oss är att vi inte tar

vara på våra chanser. Vi skulle behöva en ny målspruta i laget, säger Klas Ingesson efter förlusten.

Det var hans första framträdande i A-laget på flera månader. Klas hann bara spela ett par matcher tidigt i höstas innan en magmuskel gick sönder. Sedan har det bara varit elände.

Ingesson opererades, men smärtorna gick inte över förrän han nyligen behandlades av alternativmedicinaren Kent Lindgren i Sundsvall.

- Nu känner jag mig helt frisk igen, allt som saknas är matchtempot, säger Ingesson.

Han har kämpat för att inte tappa sugen efter den jobbiga starten i England. I försikt minne fanns ju motgångarna i Eindhoven där "Klabbe" hamnade utanför laget efter en skada.

- Det har inte varit kul att gå skadad,

det kan jag erkänna. Detta var ju inte precis vad man väntat sig efter att ha skrivit på för en ny klubb.

Nu siktar han på att ta en fast plats i A-laget. Närmast möter Wednesday Anders Limpars Everton på annandag jul, sedan väntar ett späckat matchprogram över mellandagarna och nyår.

Laget för Sheffield W (sjua i Premier League förra säsongen) börjar se kritiskt ut. Laget är nu nummer 18 i tabellen, bara ett snäpp från nedflyttningsplats.

Managern Trevor Francis har inte lyckats få någon tyngd i anfallsspelet och experimenterar nu bland annat med Ingesson längst fram.

- Jag har inget emot att vara forward, så länge jag får spela mitt eget spel, och inte bara tvingas löpa i djupled, säger Klas.