

# Sparken engagerar – och delar

– Bättre att slå under kontrollerade former än på stan. – Folk slåss ju ändå, och alla tränar ju inte kampsport.

MATTIAS WIDBOM, 25, GÖTEBORG

– Jag tycker taekwon-do borde förbjudas eftersom våldet ökar hela tiden.

CLAES BENGTTSSON, 27, GÖTEBORG

– Min elvaårige son håller på med taekwon-do. Jag är bara positiv, i lokalen råder disciplin och harmoni. Om skolan haft bara lite av den disciplinen skulle skolan vara jättebra. Ledarna i min sons klubb påbjuder hela tiden att barnen utsluts om de skulle använda sparkarna. Det gör dom aldrig heller. Men jag förstår om dom som inte vet något om taekwon-do reagerar på affischen.

GUN PETERSSON, 32, SKEPPLANDA

**Ja, allting som är adrenalinframkallande leder till ökad våldsbekymmer – mer eller mindre. Men detta bör inte i ett fritt samhälle förbjudas eller begränsas. Rätt väg är att bekämpa det olagliga våldet är att legalisera övervakningskameror, och att tillåta tårgas och andra försvarsvapen så att folk kan stöta bort angripare. Många vidriga knivdåd hade kunnat förhindras om andra än bara de kriminella hade haft tillgång till tårgas. Och missbruk av tårgas är givetvis lika olagligt som missbruk av tex kniv – eller varför inte gaffel.**

ERIK JOHANSSON, STENUNGSUND

– Våldet i samhället ligger på ett djupare plan – beror inte på kampsporterna. Problemet är komplext, och det är nävnt att peka ut kampsporterna.

PER KJELLIN, 24, GÖTEBORG

– Jättebra att det här debatteras. Sexåringar är alldeles för unga. Efter tre års träning har dom lärt sig minst tre sparkar som kan vara dödliga. Dom kan inte behärska sig ute om adrenalinlet sprutar. Jag vill se en åldersgräns vid 15 år för taekwon-do. Mina föräldrar tillät inte mig börja med kampsport förrän jag var 18.

CHRISTIAN LÖÖF, 23, BILLDAL, JU-JITSU-UTÖVARE

– Det är ett slag i ansiktet på oss inom skola och barnomsorg, som arbetar med att uppmuntra asiatiska kampsporter. Det här inte hemma i vår kultur. Hur ska en 6-åring förstå skillnaden på sparkar? Det gör ju inte 15-åringar och inte heller alla vuxna. Det finns andra aktiviteter och idrotter som passar barn betydligt bättre. Bekämpa allt våld i stället för att uppmuntra!

PERSONAL OCH FÖRÄLDRA ALVSÅKERSSKOLAN, KUNGSBACKA

– I den här debatten måste man beakta från vilken miljö dom som springer från. Jag tror att jag har beaktat för att dom lär sig sparka från videofilmer – och deras föräldrar har ingen kontroll över barnen. Jag har tre grabbar som alla håller på med karate. Dom är hemma på kvällarna och skulle aldrig använda det på stan. Sedan tror jag att en fotbollsspelare har lika mycket kraft i sina sparkar som en kampsportsutövare.

TOMAS NILSSON, 39, JOHANNEBERG

– Våldet skall motverkas på alla sätt som går. Förbud kampsporterna, eller dra in bidragen för dom klubbar som tränar sexåringar. – Att låra smååringar sparka mot huvudet, det är ju fruktansvärt.

STELLAN BJÖRK, 45, LERUM

Jag har tränat själv. Taekwon-do är en stilsport med hårda krav på disciplin. Och jag förstår faktiskt inte varför inte sexåringar skulle få börja.

MIKA OSIPOFF, 21, GÖTEBORG

– Det finns undersökningar som visar att vid 12 års ålder börjar man skilja på fantasi och verklighet. Under 12 år är det definitivt inte lämpligt att börja med kampsporter. I vår klubb har vi en 14-årsgräns. – Jag tror helt enkelt ungdomsgrupperna har med bidragsbiten att göra.

OLIVER POKORNI, 37, KARATEINSTRUKTÖR GINIK

Idén med att låra sig en kampsport måste vara att kunna konsterna att försvara sig om man blir attackerad på något fysiskt sätt. En sexåring är mycket formbar medan en 15-åring kommit ganska långt i livet, och är förmodligen mindre benägen att låra sig fostras. Börjar man träna en "aggressiv" kampsport i denna ålder anser jag att sannolikheten är stor att används av dessa på ett felaktigt sätt. Börjar man däremot tidigt är det större chans att individen fostras till korrekt tänkesätt. För att detta skall fungera fordras en rigorös kontroll, och instruktörerna måste omedelbart säga ut de som kommit dit för att låra sig slåss. Detta är oerhört viktigt. Därför ställer jag mig oerhört tveksam till Frölunda Taekwon-Do klubb som gjort en synnerligen smaklös affisch.

ÖRJAN BOSTRÖM, LJUNGSKILE

– Jag är en orolig mamma till en 17-årig kille som håller på med taekwon-do. I Lerum har det pågått en intensiv värvning – kommunen hyr ut lokaler till en billig penning. Jag har varit på träningar och hört ledare skrika: "försök träffa mitt i fjaset!". Jag hoppas att föräldrar som inte har en aning av vad deras barn håller på med vaknar. Politikerna måste också vakna.

ANNIE REHLER, 53, LERUM

– Jag tror den sortens träning är positiv för en sexåring. För utlopp för aggressioner som aldrig annars kommer ut under kontrollerade former. – Generellt tror jag kampsporter är uppfostrande, även om en och annan använder färdigheterna fel.

PETER BJÖRNEBLAD, 29, GÖTEBORG

– Min son började i taekwon-do, då var jag negativ. Men efter att ha varit nere på några träningar ändrade jag uppfattning. Sporten går ut på att INTE slåss, man träffar inte motståndaren. Man får låra sig leva sunt och disciplinerat. Titta på en ishockeymatch, där slåss ju dom jämt.

MARIE REMES, 36, ANGERED

■ **Kampsporterna växer** allt snabbare i storstäderna – snart är de fler än bollsporterna. I Göteborg finns det minst 22 olika kampsporter.

Här är några av dem: ■ **Ju Jitsu**, Japan/Sverige Mjukt självförsvar utvecklat av svensken Kurt Durevall – inspirerat av aikido och ju jitsu. Bygger på tanken att avleda attacker med minsta möjliga våld. ■ **Judo**, Japan Brottnings asiatiska kusin. Stort antal följningar, svepningar och grepptekniker. Nationalsport i Japan. ■ **Karate**, Japan Består av kata (rörelsemönster), kamp med sparkar och slag – ibland även svepningar och kast. Finns olika skolor med skilda regelverk. ■ **Kendo**, Japan Fäkning med tvåhandsfattade träsvärd i svarta rustningar. ■ **Kickboxning**, USA Boxning där man inte bara slå utan också sparka. Finns flera stilar med varierande regelverk. ■ **Taekwon-do**, Korea Kampsport präglad av sina speciellt utvecklade sparktekniker. Det tävlas i tul – mönster – samt kamp.

## I går skrev vi om klubben som gärna värvar 6-åringar till taekwon-do med en affisch som sticker i ögonen. Vi inbjöd till debatt och den slutade oavgjort. Ungefär hälften av de som hörde av sig till GP-sporten ansåg att Taekwon-do och andra kampsporter förser ungdomar med en utmärkt fysisk och andlig fostran, medan den andra delen stod för negativa åsikter, i synnerhet när det gäller just 6-åringars deltagande. De fanns även de som krävde förbud av kampsporter.



– Sexåringar är lite för unga. Men annars är det inget fel att låra ut taekwon-do. Massmedia förvränger saken. Jag har tränat i 2,5 år och aldrig haft användning av det jag lärt mig på stan. Dom som håller på har disciplin.

NIKLAS PERSSON, 17, MÖLNDAL

– Taekwon-do är inte våld, det är självförsvar. Vad gör du om du har en man med en kniv framför dig? Jag har tränat sedan i augusti – och var hetsigare förr.

PETER HOGLUND, 33, HISINGEN

– Jag tycker absolut inte att sexåringar skall hålla på. Dom ser tillräckligt av sånt på TV.

LILLY HARTMAN, 83, GÖTEBORG

– Jag tycker det är för jäkligt. Att träna sexåringar såna grejer – sparka i ansiktet. – Skrämmande.

KENT VINBLAD, 56, STENUNGSUND

– Jag håller med Christer Abrahamsson. Det är bara knäppskallar som lär barn sparka mot huvudet.

KARL-ERIK NILSSON, 73, GÖTEBORG

– Jag satt i västmanlands budoförbund i slutet av 70-talet och då hade vi en åldersgräns på 15 år. Att börja träna en sexåring är ju fullständigt vansinne. – Visst lär dom sig respekt, för tränaren – ingenting annat. Och jag tror det är svårt att hålla igen många gånger. Det är ju ett vapen dom går med sig. – Gör inte att försvara det här, går inte ihop. Det är ju bara att titta på affischen.

PELLE REDFORSÉN, 44, GÖTEBORG

– Jag tror inte man blir våldsammare av kampsporter, har själv tränat karate, taekwon-do och annat i många år. Jag känner ingen som har använt sina färdigheter ute på stan. Och jag hoppas det blir fler klubbar – minskar våldet.

DAVID TECZELY, 18, KUNGSBACKA KARATE KLUBB

– Det finns inget samband mellan kampsporter och våld. Ingen seriös utövare går ut och sparkar ner folk på stan. De oseriösa orkar inte med den hårda träningen.

ANDREAS SIESING, 17, LERUM, TAEKWON-DO-UTÖVARE

– Lära sexåringar att sparka – vad blir det av dom? Att sparka folk är för mig ofattbart. Vad är det för föräldrar som tillåter sina barn till sådant? Självkontroll kan barnen låra sig hemma, det är föräldrars uppgift.

CHRISTER JOHANSSON, 48, OLSKROKEN, JU-JITSU-LEDARE

– Jag tycker det är bra att människor kan få utlopp för sin inneboende kampvilja på ett positivt sätt och under kontrollerade former. Men det är viktigt att tränaren tar sitt ansvar så att inte färdigheterna missbrukas. – En åldersgräns på tio år tycker jag är vettigt, kan vara svårt med disciplinen om man är yngre.

JONAS VIBERG, 23, OLYMPIC TAEKWON-DO KLUBB, GÖTEBORG

– Jag säger nej till sexåringar. Åldern strider mot dom idrottsliga reglerna – inte vettigt. – Sparkar mot huvudet känns fel, boxning kan jag däremot acceptera. En annan norm.

JAN BELFRAGE, 50 PLUS, SVANESUND

Man får inte sluta på våldet ute i samhället genom att sätta åldersgränser för kampsportsträning. Barn, ungdomar och även vuxna behöver lära sig respekt och ödmjukhet inför andra människor – och att kunna hantera sin egen aggressivitet. Detta lär man sig genom att träna budo/kampsport. Dessutom får man en allsidig träning för hela kroppen och chans att utvecklas i takt med den egna mognaden och färdigheten – utan att riskera att bli "petad ur laget". Frölunda TKD bör dock fundera över vilket budskap deras affisch ger och om detta överensstämmer med klubbens intentioner?

MARIA JOHANSSON, ORDFÖRANDE I TROLLHÄTTANS KARATEKLUBB WAKAI

Taekwon-Do är en underbar sport på alla sätt och vis. Men en 15-årsgräns är ju vansinne. Det finns ingen åldersgrupp som denna som är så svag för gruppträck och gärna vill ställa sig på stan. Tio är mer passande. Man bör också instifta en lag som gör att man måste avstånga en person på livstid inom all kampsport om den personen utövar sin sport i syfte att skada en person utanför klubbens lokaler.

KENNETH BLOND, TROLLHÄTTAN (BLÅTT BALTE)

Tränarens ansvar är stort, precis som i alla andra sporter. Alla som har en negativ attityd till kampsporter borde söka upp en klubb och bilda sig en egen uppfattning oberoende av organisationers och massmedias ofta grundlösa uttalanden. Kampsport är för mig en kamp mot mig själv i strävan efter att öka det inre lugnet.

FREDRIK STODÉN, SEKRETERARE I SHITO-RYU KARATEKLUBB

Min dotter, 17 år, tränar Tekwon-Do i Kungälv TKD klubb. Jag har varit och tittat på deras träning några gånger. Blev mycket imponerad av den disciplin, hjälpsamhet, hänsyn och tolerans som eleverna i gruppen (alla åldrar) visade prov på. Träningen krävde/bidrog till god kondition. Jag såg inte en enda spark mot huvudet.

MARJATTA TAMMINEN, KUNGÄLV

– Det är tråkigt när man drar såna paralleller mellan våld och kampsporter, och synd att folk missuppfattar. – Jag har tränat judo förut, sen ett år tillbaka tränar jag i Göteborg Karate Kai, och kampsport är ju en hel filosofi. Folk borde informera sig om vad det handlar om.

ANGELIKA CEDERKVIST, 26, GÖTEBORG

– Jag tycker absolut att taekwon-do är bra för ungdomar. Min tioårige son har tränat i två år, och det märks att han under dom åren fått en helt annan respekt för andra människor. – Taekwon-do har inget med våldet på stan att göra.

ANDERS HOLMBERG, 47, FLODA

– Abrahamsson har helt rätt. Jag har tränat taekwon-do själv och tycker det föder våld. Ungdomarna tränar ju för att slåss, kunna hävda sig. Disciplinen det var i stort sett att i lärde oss buga. Taekwon-do går ut på våld.

STEFAN ALFREDSSON, 40, GÖTEBORG

Att träna en kampsport är som att se på en våldsfilm, det anser jag vara helt fel. I en kampsport är det väldigt mycket disciplin och man måste vara otroligt koncentrerad. Man lär sig att attackera, slåss och försvara sig. Men också vad som är rätt och fel. När du blir medlem i en kampsport blir du inskrivnen i polisens register. Ifall det sedan visar sig att du blir anklagad för ett slagsmål, blir du avstängd från klubben. En nybörjare som går med i en kampsport endast för att sedan kunna slå ner en människa på stan, om i skulle trotna innan de lärt sig grunderna. Som i alla andra sporter lär man sig inte det svåraste först. Och om en sexåring föräldrar tillåter sitt barn att börja i en kampsport anser jag det okej.

EMMELIE JOHANSSON, 16 ÅR, FLODA

– Jag tycker det är för jävligt att folk kritiserar sånt dom inte vet något om. Kom och titta på vad vi sysslar med istället. Man skall inte ha fördomar, det är dålig stil.

PETER ARONSSON, 17, PARTILLE TAEKWON-DO KLUBB

– Det är helt okej att sexåringar börjar med taekwon-do. Ju tidigare desto bättre för disciplinens och moralens skull.

PETER JOHANSSON, 18, TROLLHÄTTAN

– Sex är lite väl tidigt när inte ens vuxna människor kan hantera sparkar dom lärt sig. En gång var jag på en fest med karatefolk. Det urartade och blev slagsmål. Den som blev nedsparkad var helt oigenkännlig efteråt.

SUSANNE HOFFRE, 35, YTTREBY (har ej idrottat)

– Min 15-åriga son utövar karate. Han har tränat i fyra år. Jag var emot det i början, men jag tycker träningen har gjort honom gott. – Kampsport är inte som våldsfilm, det är en helt annan sak.

AIRA NITTENBERG, 52, GÖTEBORG

– Jag tycker det är väldigt olämpligt att låra ut kampsporter till småpojkar. Sexåringar har ingen förmåga att urskilja vad som är rätt och fel.

KNUT SVENSSON, 79, GÖTEBORG

– Det är bra med kampsporter, och bra för ungdomen. Dom får starkt självförtroende, lär sig regler, och har inget behov av att använda sina färdigheter utanför träningslokalen. – Jag har tränat judo själv i många år och har bara positiva erfarenheter.

HANS RUTGERSSON, 47, HÖNÖ

– Jag tycker det är okej att sexåringar får börja träna taekwon-do. Träningen är fostrande och disciplinerande. Men det finns nog väldigt många kampsporter som inte är det.

JOAKIM HILLBERG, 28, GÖTEBORG

– Jag tycker man kan börja träna kampsport som sexåring. Det beror helt och hållet på vad man har för tränare. – Jag tränar själv sexåringar i wado-ryu, och det går jättebra. Under förutsättning att man får feedback från föräldrarna.

ANNA KARLSSON, 24, GÖTEBORG

# Upp till kamp mot de farliga sporterna

### Ravepartyn handlar inte om knark, säger ravekulturens företrädare. Taekwon-do handlar inte om våld, säger kampsporternas företrädare. Sens moral: olyckliga följder råar ingen för.



Officiellt försvarar bara ett litet antal oförbätterliga flumliberaler användandet av narkotika som rave-doping. Övriga offer för Stockholms-polisens razzia på Dockland förklarar indignerat att de stora högarna med insamlad knark alls inte har med rave att göra. "Sånt förekommer överallt." Det är naturligtvis bullshit.

Vitpuddrade ravepartyn tjänstgör som inkörsport till en förrådisk värld. Starka ungdomar kan möjligen motstå grupptricket att bjudas på en "höjdartripp". De lättleda gör det inte.

■ På motsvarande sätt är det nonsens att förneka sambandet mellan kampsporter och våldstendenser i samhället. För stabila ynglingar med trygga hemförhållanden är det knappast något problem. Tvärtom har säkert de flesta stor nytta av den allsidiga träningen och den kontrollerade tävlingsformen. Farorna lurar bland kategorin vilslna ungdomar. För presumtiva värstingar kan utbildning i kampsportlokaler leda till praktisk användning på gator och torg. Där är de förvärvade kunskaperna dödligt farliga, om de brukas felaktigt. Nu talar jag om kampsporter generellt. Taekwon-do är en i högen av minst 22 olika bara här i Göteborg – och långt ifrån den värsta. Betydligt grymare är till exempel kick- och thaiboxning, ofta demonstretad i Eurosport. I den blodiga verksamheten gäller att verkligen följa sparkar och slag mot kropp och ansikte.

Bortsett från sparkarna har vanlig nävboxning samma högst tvivelaktiga grundprinciper; det är tillåtet att puckla på motståndaren intill medvetlöshet.

■ Taekwon-dons regler är betydligt mer humana. De förbjuder rena träffar. Slag och sparkar får bara markeras, eller toucha motståndaren. I skenet av de strikta bestämmelserna ter sig Frölunda Taekwon-do klubbets marknadsföring egendomlig. Istället för att locka ungdomar med en våldspräglad affisch borde föreningen trycka på sportens fredliga budskap: ansvar, disciplin, självbehärskning. Störst är naturligtvis ansvaret hos ledarna. Att låta små förskolebarn börja träna avancerade kampsporter tycker jag låter direkt olämpligt. Hur ska en sexåring kunna förstå taekwon-dons syfte? Hur ska han kunna skilja på riktiga sparkar och fingerade? ■ Många av alla som hörde av sig till GP-sortens telefonväkteri i går föreslog just en nedre åldersgräns för utövande av kampsporter. Några ville gå ett steg längre och krävde förbud.

Själv är jag något kluten. Sporter där syftet är att slå till motståndaren känns i grunden felaktiga. Samtidigt finns det skäl att tvivla på effekten av det tyngsta av vapen: förbjuden frukt brukar smaka godast.

■ Ungdomsverksamhet med sparkar av annat slag tänker IFK Göteborg satsa på nästa år. På Ullevi i går kväll fick stans övriga föreningar ta del av Blåvitns nya modell att utveckla svensk fotboll. Idén är klart intressant och lovvärd, förutsatt att klubben kommer att de stora gräsytonerna på Kviberg. Men det går väl att lösa. De inbjudna ledarnas enda invändning tycktes vara oron att mista sina talanger i alltför tidig ålder. IFK kan undanröja farhågorna genom att avstå från egna lag i de aktuella kullarna 10-14 år. Visst räcker det för mästarklubben att börja tävla med 15-årslag.

### Sporter där syftet är att slå till motståndaren känns i grunden felaktiga