

FREDRIK REINISCH, 22 ÅR.  
IBS TILL ENGLAND.

Jag har gjort lite olika saker; pluggat engelska på Malta, gjort FN-tjänst i Bosnien och nu arbetar jag på hotell i England. Jobbet har jag fått mycket tack vare min interna-

tionella hotellutbildning på IBS.

Hotellet ligger strax utanför London, i närheten av Gatwick, flygplatsen. Jag är s.k. "shift leader" vilket innebär att jag har ansvar för receptionist- och portierpersonalen. Fick jobbet efter en veckas praktik på hotellet.

Jag började i juni och har redan klättrat på karriärstegen från receptionist till shift leader. Karriärmöjligheterna är mycket goda i branschen. Man lever lite mer för jobbet här än hemma och ger 110%.

Att resa är alltid positivt. Man får ett helt annat självförtroende och man blir mer öppen för människor. För mig har karriären varit viktig och det känns som om jag kommer stanna länge i England.

Jag har redan blivit erbjuden andra jobb sedan jag började här.

Studierna vid IBS har främst gett värdefulla kontakter men också rena kunskaper.

Mina betyg från engelska skolor har också varit betydelsefulla.

Att arbeta utomlands ger

livserfarenhet. Man träffar nya människor och får ökat självförtroende. Dessutom finns det jobb i England och det är inget byråkratiskt krångel med jobb i EU-länderna.

Läkarvården fungerar precis som hemma, så man behöver inte bekymra sig över försäkringar och sånt särskilt mycket. Däremot är det en fördel om hotellet där man jobbar erbjuder boende, för det är väldigt dyrt.

"Studierna har gett värdefulla kontakter"

ELSA ANDERMAN, 18 ÅR, KOSKULLSKULLE.  
UNGDOM FÖR EUROPA I ITALIEN.

Vi var elva personer som åkte till Italien på ungdomsutbyte. Där utbytte vi erfarenheter om ungdomsarbete, kultur och språk.

När jag tagit studenten ska jag åka ut i världen och skaffa mig livserfarenhet. Jag vill först och främst lära mig spanska.

Genom mitt utbyte har jag lärt mig att ta kontakt med männis-

kor, arbeta i grupp och prata inför folk, planera och lösa problem. Trots att vi inte pratade samma språk, förstod vi varandra. Jag har

"Jag kommer att resa mycket i framtiden"

också lärt mig om Italiens kultur och om människorna som lever där. Jag kommer garanterat att resa mycket i framtiden!



SARA BYSTEDT, 24 ÅR FRÅN BUREÅ.  
HJÄLPARBETARE I LETTLAND.

"Varma människor i ett kallt land"

Jag har jobbat med hjälparbete på en specialskola i Lettland. Jag fick måla och tapetsera. Jag mötte

varma människor i ett kallt, hårt och fattigt land. Det var givande.

Jag utvecklades som människa; blev mer självständig och fri. Samtidigt mindre naiv och mer ansvars-kännande.

STEFAN LINS, 24 ÅR.  
UTBYTESSTUDENT I JAPAN MED YFU.

När jag var 16 år fick jag följa med pappa till Japan på en läkar-konferens. Jag blev biten och därför var det naturligt att tillbringa ett utbytesår under gymnasiet där.

Allt är annorlunda i Japan. Mentaliteten var svårast att fånga.

"Jag ser mig på själv före och efter utbytet"

Jag fick ofta ris och grillad fisk till frukost. Det äckligaste var de jästa sojabönorna. I skolan fick jag vänja mig vid det märkliga hierarkiska systemet, dels mellan elever i olika årskurser, dels mellan elever och lärare, men i det stora hela blev jag väl omhändertagen. Som utbytesstudent fick jag mycket uppmärksamhet och var populär på skolan.

Jag har läst 80 poäng japanska på universitetet och ska till Tokyo



i mars nästa år på ett års universitetsutbyte. Jag ska främst plugga japanska, men funderar på att också läsa statsvetenskap. Jag är intresserad av kampsporter och det ska också finnas en idrottslärarutbildning med inriktning på judo och kendo.

Jag brukar se på mig själv före och efter japanutbytet. Tidigare var jag ganska blyg och hade svårt att ta för mig. Erfarenheterna i Japan, som den "exotiska utlänningen", gjorde mig mer utåtriktad.

Jag hittade mig själv och fick bättre självförtroende. Visst kan jag fortfarande rodna, men jag pratar mycket mer och är mer social. Jag har tagit ett jättekliv.

## Telefonnummer

**Niklas:** Sweden World Youth volontär, ett utbildningsprogram för dig mellan 17 och 23 år. Ring Centrum för Internationellt Ungdomsutbyte, tel: 08-20 19 80.

**Lotten:** utbytesstudent genom ASSE. Tel: 08-230 300. Europeisk volontärtjänst via Ungdomsstyrelsen, tel: 08-462 53 50.

**Cecilia:** lägerledare genom Svenska Scoutrådet. Tel: 08-650 35 35. För mer information över ungdomsorganisationers internationella arbete kontakta Landsrådet för Sveriges Ungdomsorganisationer, LSU, tel: 08-440 86 70.

**Peter:** språkkurs i Storbritannien med International Meetings, tel: 031-12 10 93. Läs Far & Flyg för tips om andra språkreförmedlare.

**Erik:** Interpraktik, vänd dig till EU programkontoret, tel: 08-453 72 00 eller fråga efter mer information på närmaste arbetsförmedling.

**Sofia:** au pair, kontakta CIU, tel: 08-20 19 80 eller Arbetsförmedlingen Utland.

**Jenny:** lägerledare, kontakta CIU för liknande säsongsjobb, tel: 08-20 19 80.

**Anders:** volontär genom Internationellt Kulturutbyte, ICYE, tel: 08-615 05 58.

**Ola:** kibbutz SVEKIV på Tel: 08-663 01 02. Internationella bartender skolan, tel: 019-31 71 18.

**Fredrik:** Hotell och restaurangskola IBS, tel: 031-60 04 80.

**Stefan:** Med Youth for Understanding, YFU till Japan, tel: 08-650 50 25.

**Sara:** information om liknande arbeten hos Forum Syd, tel: 08-702 77 00 eller CIU, tel: 08-20 19 80.

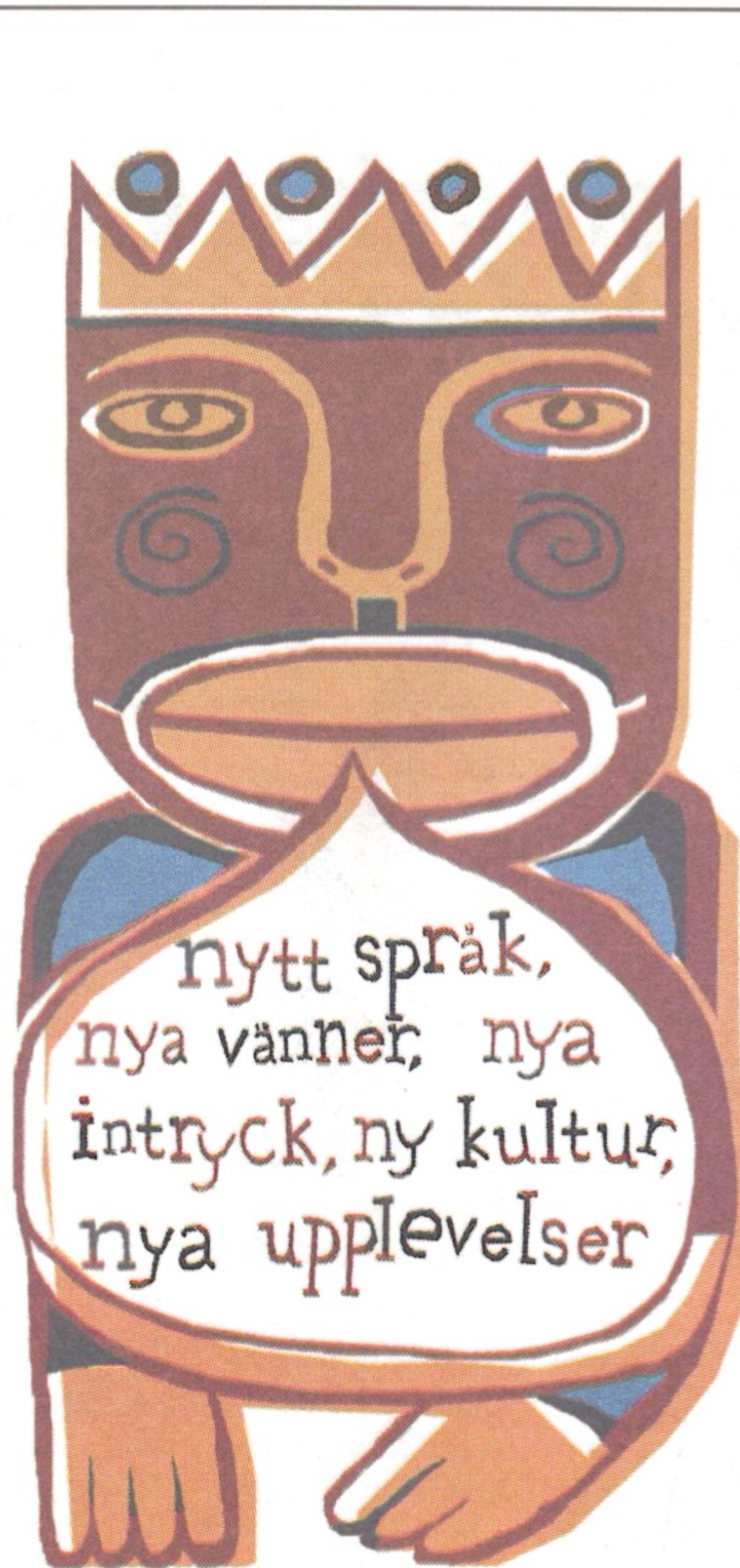
**Elsa:** Ungdom för Europa, Ungdomsstyrelsen, tel: 462 53 50.

**Charlotta:** Erasmusutbyte, kontakta din institution eller internationella sekretariatet på ditt universitet för mer information.

**Afrikagrupperna,** tel: 08-442 70 60. GDUL, globalt demokratiskt ungdomsledarskap är ett demokratiprogram för att stärka ungdomsledare. Sök via din ungdomsorganisation. Kontakta LSU för mer information, tel: 08-440 86 70.

För information om alla ovanstående alternativ, kontakta Centrum för Internationellt Ungdomsutbyte, CIU, som kan hjälpa dig vidare. Telefon 08-20 19 80.

Hemsida: [www.ciu.org](http://www.ciu.org)



SI-SPRÅKRESOR & SPANSKA

INSTITUTET ANORDNAR

TILLSAMMANS MED DE

BÄSTA UNIVERSITETEN

OCH SPRÅKSKOLORNA

UTBILDNINGAR I ALLA

DE STORA VÄRLDSSPRÅKEN.

HÖGKVALITATIVA SPRÅK-

RESOR ÖVER HELA VÄRLDEN

- MED STUDIEMEDEL.

ALLA NIVÅER FRÅN NY-

BÖRJARE TILL AVANCERAD.

KONTAKTA OSS FÖR KATALOG.

SI-SPRÅKRESOR & SPANSKA INSTITUTET

Tel 031-13 80 85. Fax 031-13 03 29. [www.sprakresor.com](http://www.sprakresor.com)