

C-INSTRUKTÖRSKURS

Stockholms Budoförbund inbjuder till C-instruktörskurs för:
JU-JUTSU - AIKIDO - KENDO.

Kursen hålls den 8 - 10/12 1989. Fredag, lördag och söndag.

Kursen hålls på **BOSÖN**, Lidingö. T-bana till Ropsten + buss till Rudboda Torg + promenad 10 min till Bosön. Med bil: Kör Norra Kungsvägen, skyltar mot Bosön från Lidingöbron.

Samling i Skolhusets reception kl. 10.00 på fredagen.

SCHEMA:

Fredag 8/12	Lördag 9/12	Söndag 10/12
10.00 Kursstart	09.00 Teori	09.00 Teori
11.20 Lunch	11.20 Lunch	11.20 Lunch
12.20 Teori	12.20 Teori	12.20 Teori
14.50 Praktik	14.30 Praktik	13.00 Teoriprov
16.30 Middag	16.30 Middag	14.00 Genomgång av prov
17.30 Praktik	17.30 Teori	15.30 Avslutning
20.00 Slut för dagen	20.00 Slut för dagen	

Detaljerat schema vid kursstarten.

Kursen omfattar: Instruktionsmetodik, fysiologi, anatomi, ledarskap, pedagogik, idrottsskador, träningsplanering, graderingsteknik, idrottsorganisation och nödvärnsrätt.

Deltagarkrav: Lägst 2:a kyu eller motsvarande.

Kursavgift: 1.000 kr inkl. kursmaterial. Betalas kontant (ej check) vid kursstarten.

Mat kan ätas på Bosön: Lunch 40 kr, middag 50 kr.

Logi: Endast ett fåtal platser kan ordnas på Bosön. Kontakta Hans Greger för besked.

Kursledare är Hans Greger 6:e dan ju-jutsu.

Anmälan skall sändas till Hans Greger, Larsbergsvägen 12, 181 37 Lidingö senast den 24/11 1989. Anmälan skall innehålla: Namn, adress, tel, grad, klubb.

Stockholms Budoförbund hälsar Dig välkommen till C-instruktörskursen
Hans Greger
Kursledare