

Svenska Budoförbundets
damkommittéer

anordnar

BUDOLÄGER

FÖR

DAMER

20 -21 januari 1990

i
Olofslundsskolan i Jakobsberg
(ca 20 min med pendeltåg från Stockholms central)

Start: Lörd 10.00

Slut: Sönd ca 16.30

Kostnad: 150:-

För detta pris får du träna AIKIDO, IAIDO, JODO, JU-JUTSU, KARATE och KENDO samt äta lunch.

Logi: möjlighet finns att sova gratis i dojon.

Middag kommer att ordnas på lördag kväll till subventionerat pris.

Krav på deltagande: 6 kyu (karate), 3 kyu (ju-jutsu), övriga: inga krav.

ANMÄLAN sker *senast fredag den 5/12 skriftligt* till
Carina Lavesson, Frejgatan 24, 113 49 Stockholm eller
Lena Thelberg, Marmorvägen 7B, 752 44 Uppsala.
Använd formuläret på nästa sida.

UPPLYSNINGAR:

Carina	08-32 88 28	(aikido)
Ingrid	08-53 55 54	(iaido, jodo, kendo)
Lena	018-15 14 25	(ju-jutsu)
Karen	0750-1 10 75	(karate)

