

# INBJUDAN

LARS OCH LENA CARLBERG

5 Dan i Shindo Muso Ryu Jodo

inbjuder till ett läger i

## JODO

i Vällingbyhallen lördagen den 29/9 1990.

Pass 1	10.00 - 12.00	Kihon och Seitei kata
Pass 2	13.00 - 14.30	Kihon och Seitei kata
	14.30 - 15.00	Embu

Syftet med lägret är att alla vi som tränar Jodo ska komma samman och träna tillsammans.

Vi har inte så många jo och bokuto så det vore bra om ni som kan tar med egna.

Ett pass kostar 20 kr. Två pass 30 kr.

Ingen föranmälan är nödvändig men kom i god tid så Ni hinner byta om och är klara till 10.00 resp. 13.00.

Var snäll och anslå detta på klubbens anslagstavla.

Är det några frågor så ring 08 - 45 73 61

Arr. Föreningen Stockholms Jodokai, Vällingby Kendoklubb

**Inbjudan**