

75.11.25

T. H. Ahlholms Buds förbundets styrelse.

Beskr. innehållet av C-instruktionskurserna i Jendo

Efter resonering med sektionssstyrelsen har följande ämnesinnehåll fastställts för C-instruktionskurserna:

1. Vad är Jendo?

Var skall instruktören motivera utövandet?
3-år, ungdom, vuxen motivation.
(Diskussioner samt grupparbete.)

2. Träningsskolor för grundtekniker.

Var skall jag stimulera utövningen av grundteknik? Metoden att bilda grupper. Olika typer av Jendo. Träning av ki och kiai. Långsittig uppvärmningsgymnastik för Jendo. Upphoppningen av ett träningspass (tider, vridning av olika moment etc). Konditionsträning för tävlings-Jendo (Praktiska övningar, teori)

3. Jendo teori

Historia, Jendoceremoni, olika typer av tekniker, olika Jendoskolor, intermedietarie organisationer, iai-historia och praktik. (Praktiska demonstrationer och teori)

4. Utvärderingsvärd

Praktiska tips och metoder för värd och reparation av utrustning.

Till dessa ämnen kommer de allmänna ämnen som RF. lyder på.

Ståls.

Ståls.