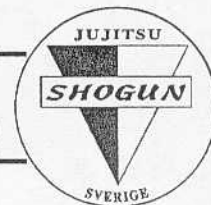


SHOGUN

INFORMERAR

Informationsorgan för Shogun Jujitsu
Nummer 5 december-mars 1994/1995



NYA RUBRIKER:

PORTRÄTTET

*- en djuplodande intervju med en Shogunutövare -
samt*

KLUBBPRESENTATIONEN

- en kort presentation av en Shogunklubb -

LÄS "SVARET" PÅ FRÅGAN I FÖRRA DISKUSSIONSSPALTEN :

VAD ÄR DET VI TRÄNAR?

Om det är självförsvar, varför har vi då japansk hälsning och "pyjamas"? Borde vi inte ha till exempel jeans och t-shirt?
Om det är jujitsu, borde vi inte ha med till exempel andningsteknik och meditation då?

Dessutom:

Hur agerar vi för att ta ställning mot barn- och ungdomsvåldet?

Instruktörsutbildning under våren -95

Resa på gång till WKF-Kongressen i Basel i maj

Vad betyder "Shogun" egentligen

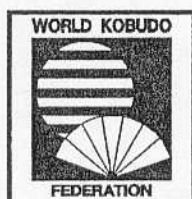
Med mera

Däremot:

Inte särskilt många bilder i detta nummer

- Shogun Jujitsu -

Militärt handgemäng anpassat för civiltt bruk



- Shogun Jujitsu -

Företräder World Kobudo Federation



Klubbförteckning:

Klubb	Kontaktperson	Telefon
Shogun Halmstad	Benny Dahlqvist	035-12 09 12
Shogun Karlshamn	Matti Pajaujis	0456-159 04
Shogun Karlskrona	Sven Ranfors	0455-153 08
Shogun Markaryd	Johan Pettersson	0435-137 93
Shogun Oskarström	Niclas Blomqvist	035-393 92
Shogun Ronneby	Göran Sandström	0457-504 80
Shogun Sölvesborg	Philip Sohl	0456-116 95
Shogun Örkelljunga	Johan Pettersson	0435-137 93

VAD BETYDER SHOGUN?

Shogun är en förkortning på Sei-i Tai-Shogun, vilket betyder "barbarunderkuvande chefsgeneral". Det var när kejsaren sände trupper österut och norrut för att slå ner grupper av emishi (ainufolket) som befälhavaren utnämndes till Sei-i Tai-Shogun och efter utfört uppdrag återlämnades titeln till kejsaren. Sakanoya Tamura Maro, som levde på 800-talet var den förste som utnämndes till Sei-i Tai-Shogun, tidigare användes titeln Seito Taishi, vilket betyder "sändebud för underkuvandet av östern".

År 1192 tvingades kejsaren att utnämna Minamoto no Yoritomo till Shogun efter det att han med militärmakt tagit kontrollen över Japan. Sei-i Tai-Shogun blev nu en titel på livstid som i princip även gick i arv. Shoguntiteln användes nu i betydelsen militärdiktator. År 1867 avskaffades Shogunatet och kejsare Meiji tog makten. ■

Johan Pettersson

Redaktören reflekterar

Nu blev ni allt överaskade! Julnumret kommer ut till jul och inte till påsk. Våra ordinarie bidragsgivare har blivit så överaskade av detta att de inte hunnit skicka in sina alster. De förutsätter nämligen numera att deadline plus två månader gäller. Så icke längre.

Som jag nämnde i förra utgåvan av SI får jag numera hjälp av det som kan börja kallas för en redaktion. Niclas Blomqvist och Sylve Bengtsson från Oskarströmsklubben är numera "kontrakterade" som ständiga medarbetare i Shogun Informerar. Dessutom håller jag på att försöka värva vår kanske flitigaste artikelinsändare Johan Pettersson från Markaryd/Örkelljunga till redaktionen. För att lyckas med dessa övertalningsförsök har han fått förmånen att vara föremålet för första införandet av Sylves nyinstittade fasta rubrik i SI, "porträttet". I och för sig var det inte jag som valde ut honom, men jag är inte sen att utnyttja tillfället.

Ni andra som varit flitiga med att sända in artiklar kan också räkna med att jag eller någon av de andra kommer att kontakta er inför nästa nummer för att

försöka knyta er lite fastare till SI-arbetet.

I detta nummer kommer ni att märka att för första gången finns inte en enda lägerrapport med. I och för sig har det varit några läger sedan sist, men jag tycker att det blev lite väl mycket läger i förra numret.

Istället har vi börjat med två nya teman. "Porträttet" har jag redan nämnt, och sedan hade vi även tänkt införa små beskrivningar av de olika klubbarna i systemet. För enkelhets skull började Niclas med att skriva om sin egen klubb i Oskarström, men vi kommer att fortsätta med de andra klubbarna i kommande nummer.

I och med att det inte finns några lägerrapporter så har vi tyvärr inte heller så mycket bildmaterial att pryda SI med denna gång. Förhoppningsvis blir inte layouten alltför tråkig på grund av detta, även om bilder lättar upp textmassorna betydligt. Glöm inte att vi numera har tillgång till en scanner, så vi kan plocka in även vanliga foton som ni sänder med era bidrag. Se bara till så att det är stora saker på bilderna, som ni väl har märkt så blir kvaliteten inte den bästa.

Utges av:
Shogun Sverige
Jörgen Sjöholm

Adress:
Shogun Informerar
c/o Jörgen Sjöholm, Enslövsvägen 10 B, 302 47 Halmstad

Telefon:
035-184240

INSTRUKTÖRER!

DETTA ÄR EN PÅMINNELSE.

Glöm inte bort den fortbildning som kommer att arrangeras för er den 14 och 15 januari. Här kommer bland annat fördjupade tekniska resonemang kring de olika bältesteknikerna att genomföras. Detta efterlysteni som var med på den senaste instruktörsutbildningen.

Alla nuvarande instruktörer har i början av oktober fått en inbjudan, men skulle någon ha förlagt den så kan ni få ytterligare information, och framför allt anmäla er före den 5:e januari, hos Patrik Elisson, 035-10 38 38.

FORTBILDNING FÖR INSTRUKTÖRER

SHIHANS TANKAR

Så börjar då året lida mot sitt slut. Verksamheterna i de olika dojona kulminerar med graderingstester och olika typer av kunskapsprov för att kontrollera och befästa årets utbildning. Inför det kommande träningsåret, läs på sista sidan av SI och planera in de träningsaktiviteter du vill delta i. Jag kan rekommendera lägret 950218-19. Vi bjuder in Kyoshi Morris till två dagars träning, under lördagen blir det träning av Jujitsu medan hela söndagen ägnas åt utbildning i Shiatsu. Vidare information och inbjudan kommer i januari.

DEN MILITÄRA UTVECKLINGEN

Shogunsystemet har stora möjligheter till spridning över Sverige under de kommande åren. Under våren kommer beslut att fattas om det militära handgemängssystemets fortsatta utveckling. Som ni vet finns det bindningar mellan Shogunsystemet och den militära utbildningen i handgemäng. Det finns starka indikationer på ett behov av vidareutbildning för militära instruktörer. Dessa kommer då även att utbildas i de tekniker som vi utbildar i inom Shogun. Dessa instruktörer kommer sedan förhoppningsvis att vilja vidmakthålla sina kunskaper. Ett av de bästa sätten för detta är att själv utbilda, och här kommer då att växa upp ett antal klubbar med anknytning till de förband som instruktören arbetar på. På detta sätt kommer flertalet värnpliktiga och civila på orten att ha tillgång till Shogunträning. Initialt kommer våra nuvarande instruktörer med handgemängskunskaper förmodligen att behövas vid



utbildandet av militära instruktörer, och i ett längre perspektiv även för att hjälpa till med seminarier på de klubbar som startar i anslutning till förbanden. Detta är en framtidsvision som inte ens för de pessimistiska behöver vara orealistisk.

WKF

World Kobudo Federation ligger också som en del av framtiden, inte bara för Shogunsystemet utan för hela budo-Sverige. Här uppmanar jag alla som i olika sammanhang kommer i kontakt med andra budoarter att informera om WKF. Skapa en förståelse för fördelarna i att vara ansluten till en federation som värnar om samarbetet mellan olika budoarter. Om alla de mästare som det bjuds möjligheter att möta, träna för och skapa kontakter med. Fler och fler organisationer ansluter sig. Det vore synd om Sverige inte vore med och representerades i större utsträckning utomlands. Vi har många mycket duktiga Senseis som skulle få stor uppmärksamhet. Om ni behöver hjälp med information om WKF, kontakta mig.

Det finns många människor som vill träna Shogun. Antalet personer som vill träna ett realistiskt självförsvar blir fler och fler i och med att våldet i samhället ökar. Planera er verksamhet långsiktigt så att Shogunsystemet totalt får en stabil och effektiv organisation med autonoma klubbar som skapar förtroende och respekt.

Jag önskar er alla en god jul, ett gott slut på det gamla året samt ett gott nytt år. ■

INSTRUKTÖRER OCH ASPIRANTER!

DETTA ÄR EN PÅMINNELSE TILL.

Men inte om samma sak. Under våren -95 kommer, om elevunderlaget är tillräckligt, att anordnas instruktörsutbildning. Information om detta har redan gått ut till samtliga som redan är instruktörer. Härmed informeras även ni andra som är intresserade av att bli instruktörer om den kommande utbildningen.

Upplysningar och intresseanmälan erhålles från respektive insändes till Patrik Elisson, 035-10 38 38.

INSTRUKTÖRSUTBILDNING

PORTRÄTTET

Välkomna till den nystartade avdelning i Shogun Informerar som vi har valt att kalla "Porträttet". Som ni säkert förstår av namnet skall vi här försöka ge en liten bild av folk ute i Shogunorganisationen. Jag har försökt att inte vara alltför djup i frågorna, utan det blir en ganska allmän bild av personerna i artikelserien. Trots detta blev det en ganska lång artikel, men vi tar ändå med allt denna första gång och hoppas sedan få synpunkter från er läsare om hur ni tycker att man fortsättningsvis skall utforma denna typ av artikel. _____ Av Sylve Bengtsson

Nog med prat, först ut i Porträttet blir den alltid lika trevlige, positive och upptagne Johan Pettersson. En mångsysslare som inte har många minuter över på dygnet. Det märkte jag bland annat när jag per telefon försökte få tag på karln. "Hej, du har kommit till Johan Petterssons automatiska telefonsvarare..." Känns detta igen? Nåväl, tag på honom fick jag. Och följande fick jag reda på om honom.

Namn: Johan Pettersson

Ålder: 24 år på måndag den

12/12 (SI informerar och väntar på tårtan.)

Vikt: För mycket.

Längd: 179½ centimeter (den halva centimetern verkade viktig så jag tog med den också).

Civilstånd: Ensamboende men med flickvän.

Arbete: Jobbar i Klippan med att tillverka papper.

Bor: I lägenhet i Klippan.

SI: Varför började du träna kampsport?

JP: Jag började en gång i tiden som trettonåring träna Karate. Det gjorde jag för att jag efter flera misslyckade försök i olika boll- och lagsporter upptäckte att dessa var ingenting för mig.

SI: När började du träna Jujitsu?

JP: 1985 tror jag att det var. Då började jag träna i Skånska Självförsvarsskolan. 1990 blev jag graderad till 1:a Dan. Här tränade jag till i början av 1992 då jag upptäckte att det kanske inte var vad jag ville ha. Samma år började jag träna hos Jan-Erik Karlsson på Svenska Jujitsuskolan, och senare det året slutade jag träna i Skånska Självförsvarsskolan, och började helt och hållet träna i Lunds Jujitsuskola. Där tränar man en stil som heter Hoku Shin Ryu, vilket enligt dem betyder "den nordliga rätta skolan". Detta tränar man för Jan-Erik Karlsson som har 7:e Dan i Jujitsu. Jag var också med och startade en klubb i Ljungbyhed som då tillhörde Svenska Jujitsuskolan.



I januari 1993 fick jag min 2:a Dansgrad i Svenska Jujitsuskolan. Någon månad senare tog jag kontakt med Benny Dahlqvist. Jag hade tränat med honom tidigare på en sandstrand nere i Skåne och tyckte att det han höll på med verkade intressant.

Efter en genomgång av teknikerna tillsammans med Benny åkte jag tillbaks och började instruera i gulbältesteknikerna. Och på den vägen har det rullat på. I januari 1994 blev jag graderad till 1:a Dan i Shogunsystemet. Klubben i

Ljungbyhed föll ifrån av olika anledningar, och under 1994 startade jag istället klubbar i Markaryd och Örskellunga.

SI: Har du tränat några andra budoarter?

JP: Min korta karriär som Karateka som 13-åring kan man kanske inte räkna. Men 86/87 började jag syssla med svärdsträning, Kenjutsu och Iaijutsu och 87/88 fick jag kontakt med en äldre herre i Stockholm vid namn Robert von Sandor. Han har 7:e Dan i Kendo och är den som introducerade Kendo och Kyodo (japanskt bågskytte) i Sverige. Svärdsträningen har jag bedrivit parallellt med Jujitsun. Jag har ett stort intresse för japansk historia och då framför allt den japanska krigiska perioden. Detta skulle jag kunna prata om i timmar. (Tro mig, han överdriver inte, författarens anmärkning.)

Under hela Jujitsutiden har jag väl lite halvt om halvt bedrivit Zenmeditation utan någon direkt förståelse för det hela. Men så för två år sedan tog jag tag i detta och sökte upp en instruktör, och jobbar mera seriöst med det nu. Men det är inte så mycket att säga om det. Det är i princip bara att sitta i en mycket bra ställning så att man kan andas på ett ultimatt sätt.

Jag hade också en period under ungefär ett år då jag tränade Jeet Kune Do, och upptäckte att likheterna med Jujitsun är rätt så stora, tankegångarna är ungefär desamma. Men så lades träningen i Landskrona ner och

så blev det inget mer Jeet Kune Do. Sedan har jag naturligtvis provat på många andra budoarter, men inget som man kan kalla seriöst tränande. Parallellt med Shogun tränar och instruerar jag även i Svenska Jujitsuskolan.

SI: Hur många dagar i veckan instruerar du?

JP: Cirka tre till fyra dagar.

SI: Hinner du med någon egen träning då?

JP: Egentligen inte, men när jag då och då åker ner till Lund brukar det bli en eller ett par timmars egen träning. Men i Markaryd och Örkelljunga hinner jag inte med någon egen träning. Samtidigt skall man inte förkasta den träning man får när man instruerar andra. Därför är det bra med dessa helgläger som anordnas, vilket å andra sidan innebär att jag inte har några lediga helger. Det är ju tur att man har ett jobb så man håller sig flytande, allting kostar ju.

SI: Hur får du ihop det med tiden?

JP: Det får jag inte. Egentligen skulle man ju inte starta någon klubb när man som jag jobbar 5-skift. Det innebär ju att man är borta minst en gång i veckan. Så det blir lite trixande och att byta pass, kanske låna någon instruktör från Halmstad. Och egentligen tycker jag väl inte om att behöva be folk om hjälp, men ibland är man tvungen, och jag vill passa på att tacka de som åkt ner för att hjälpa till.

När träningen i Ljungbyhed lades ner tänkte jag att nu skall jag bara träna själv, men så åkte jag genom Örkelljunga och jag erkänner: Jag tycker om att instruera, det bara är så. Så jag startade en klubb i Örkelljunga och en i Markaryd...

SI: Vilken anser du vara den främsta egenskapen hos en budoka?

JP: Helt klart tycker jag att det är de mänskliga egenskaperna, ödmjukhet och trevlighet exempelvis. Jag har sett alltför ofta att folk när de väl har svart bälte finns det många som tycker att de ligger på en högre mänsklig nivå. Nä, ödmjuk, trevlig och vänlig, sen kommer de tekniska kunskaperna i andra hand.

SI: Vem eller vilka beundrar du mest?

JP: Robert von Sandor, min svärdsteknikmästare. Han är den ende jag träffat här i Europa som jag skulle vilja beteckna som en verklig mästare.

SI: Inom Jujitsu då?

JP: Jag skall vara väldigt feg och säga både Benny Dahlqvist och Jan-Erik Karlsson, vilket dessutom är väldigt sant. Även om de har lite olika typ av Jujitsu så kan jag inte svara på något annat vis.

SI: Har du någongång i verkliga livet haft användning för Jujitsu?

JP: Om man bortser till att jag vid vissa tillfällen haft nytta av fallteknikerna och enbart ser till självförsvar, så kan jag inte säga att jag behövt använda den. Det har ju hänt att man varit inblandad i en del hotfulla situationer som aldrig har utvecklats till slagsmål. Och man kan ju bara spekulera i om den kunskap man har i Jujitsu har gjort att man då kunnat handla på ett mera självsäkert vis. Detta lär man ju av naturliga skäl aldrig få reda på. I och för sig har jag väl funderat på att det skulle vara intressant att se om teknikerna fungerar, men naturligtvis är jag ju tacksam för att jag aldrig behövt få reda på det.

25 FRÅGOR

Så har vi kommit fram till den avdelning i "porträttet" som kallas "25 frågor". Gissa varför. Jo, det är så att vi har haft en slumpgenerator som fått välja ut 25 frågor. Nu är vi här på SI dock inte sämre än att vi kan sätta oss över datorn, så tycker du att det är någon annan fråga som du bara måste ha med i nästa nummer så släppte författaren en signal. Smartast är om ni försöker på mobilen, 010-670 79 26. Detta gäller naturligtvis även för andra synpunkter på "porträttet". Nog tjatat om detta, nu går vi på de 25 frågorna:

- 1. Lagar du din bil själv?** Nej!!
- 2. Hur ofta äter du ute?** Ungefär 10-12 gånger i månaden.
- 3. Vilken är din favoritmat?** Japansk mat.
- 4. Om TV:n lägger av, vad gör du då?** Läser en bok.
- 5. Brukar du titta på Björnes magasin?** Nej.
- 6. Vad gillar du reklam i brevlådan?** Den läser jag inte.
- 7. Är du en morgonmänniska?** NEJ!!!
- 8. Vilken är din favoritmusik?** Har väl egentligen ingen, men måste jag svara så får det väl bli populärmusik.
- 9. Har du någonsin lagat en strumpa?** Nej.
- 10. Vem sjöng "Vem i hela världen kan man lita på?"** Ingen aning, men jag känner igen titeln?
- 11. Vilken radiokanal lyssnar du mest på?** En närradiokanal som heter Radio Stellan. Det är en kanal som går ut lokalt över Helsingborg.
- 12. Gillar du att springa i skogen?** Nej.
- 13. Har du sett filmen "Braindead"?** Nej, men jag har sett en trailer på den.
- 14. Din favoritfilm på bio?** Det var en svår fråga. Jag har varit på bio en gång under de senaste fem åren. Det var en film om någon som blev förvandlad till en varulv, men namnet på filmen har jag glömt. Och ändå är det bara tre veckor sedan jag såg den.
- 15. Din senast lästa bok?** Jag håller på med flera böcker samtidigt, men den jag läste ut sist var "Terapi med Zenmetoden" av Hans Hof, professor i religionspsykologi.
- 16. Senast hyrda videofilm?** Lite lättare än biofrågan, jag ser mer på video än jag går på bio. Den jag hyrde senast var "Stockholm maraton", baserad på en Sjöwall/Wahlö-bok.
- 17. Vilket bilfabrikat kör du omkring i?** Volvo.





18. När var du arg senast? Jag kan inte minnas när jag var riktigt arg. Jag får aldrig riktigt tillfälle. Det är alltid yttre faktorer som gör att jag aldrig kan bli riktigt förbannad.

19. Är du med i fantomenklubben? Nej.

20. Vad skulle du helst av allt göra nu? Det dyker inte upp något speciellt, jag är så inställd på att åka till Markaryd och hålla graderingar, så jag vill nog stanna kvar här och nu.

21. Vem skulle du vilja ha med dig på en ödeö i ett år? Svaret är givet, Natalie Karlsson, min flickvän.

22. Vad för slags väckning föredrar du? Ingen alls.

23. Vad behöver du då för väckning för att komma upp halv sex en måndagmorgon? Jag brukar kombinera väckarklocka, vanlig klocka samt telefonväckning.

24. Hur många telefoner har du? Fyra plus en mobiltelefon.

25. Till sist, att du själv har telefonsvarare har väl ingen som försökt ringa dig missat. Men vad tycker du då själv om denna apparat? Jag tycker det är en okej grej.

Och med detta tackar jag Johan Pettersson för att jag fick störa honom. Och som sagt, har du några synpunkter så var snäll och ring mig, jag är tacksam för alla tips.

Jag önskar er en God Jul och ett gott nytt år

VAD ÄR DET SOM HÄNDER?

Vi har väl alla läst i tidningarna och sett på TV om allt våld som sker mellan barn och ungdomar. Det händer nästan dagligen något våldsbrott som flammar upp i massmedia och ofta benämns som "karatesparkar".

För de som inte känner till budo blir lätt alla sparkar karatesparkar, även till exempel en "fotbollsspark", och "vanligt" folk får lätt uppfattningen att alla vi som tränar budo lär oss misshandla folk och begå andra våldsbrott. Därför måste vi öppet gå ut och visa att vi tar avstånd från våldet. Hur gör man det då?

I Oskarström hängde vi på Expressens kampanj "slå inte min kompis". Vi beställde hem knappar med sloganen och pratade med eleverna om våldet. Vi förklarade att skall det sparkas och slåss så gör man det på mittsar i Dojon, inte på gatan.

Ett annat bra tips är att visa filmen "Ett slag för mycket" i Dojon. Filmen handlar om en kille som råkar ut för det meningslösa våldet efter en konsert i Halmstad. Filmen finns att få tag på via polisen och vissa videouthyrare. Fråga efter den.

Niclas Blomqvist

SHOGUN OSKARSTRÖM

En annat ämne som vi hade tänkt ha som stående inslag i SI förutom "porträttet" är en motsvarande artikel om olika klubbar i systemet. Det här första tillfället har Niclas skrivit om sin klubb i Oskarström. Kom gärna in med bidrag från den egna klubben.

Oskarström är ett samhälle som är beläget cirka 3,5 mil nordost om Halmstad. Samhället delas i två delar av Nissan som flyter där som i en oas.

I en gammal skola är en fritidsgård som heter Maredsgården inredd. Gården består av två stora tegelhus. I det ena finns två replokaler och en gymnastiksal. I den andra finns kontor, pingisbord och samlingsrum. Gymnastiksalen delas av tre karateklubbar och Shogun Oskarström. På fredagar anordnas där även ungdomsdisco.

Det hela började för två år sedan då vi började träna Jujitsu som en aktivitet på fritidsgården. Föreståndaren är själv fjärdedanare i Judo och är därför positiv till Budo. Träning har vi två gånger i veckan, tisdag och torsdag. Klubben har 53 medlemmar och är en av de största aktiviteterna på gården. Det är bara musikverksamheten som är större.

Träningen sker enligt Shogunsystemets principer, och vi lägger vikten vid att eleven skall förstå vad han sysslar med. Alltså självständigt tänkande, inte så kallad "apinlärning". I somrashede vi ett läger ute i det fria, som ni kunde läsa om i förra numret, och som var mycket uppskattat.

Under hösten har vi bildat en egen förening och är nu fristående från fritidsgården bortsett från att vi hyr lokal av dem. Klubben är ansluten till Riksidrottsförbundet via Gymnastikförbundet och givetvis också till World Kobudo Federation.

Några fakta:

Telefon: 035-393 92 (hem till mig och min telefonsvarare)

Adress: Shogun Oskarström
c/o Blomqvist
Ålängesv 31 B
313 03 Åled

Pg: 835 43 67-8

Hör av er om ni har vägarna förbi

Niclas Blomqvist

Ordförande Shogun Oskarström



NÄSTA SHOGUN INFORMERAR

kommer ut i mitten av nästa termin. Du som vill ha med något material eller bara känner för att skriva något om ett ämne som intresserar dig,

skicka materialet till mig senast 950317.

Som den observante redan har upptäckt, och som den icke fullt lika observante härmed uppmärksammas på, har jag skaffat en ny adress. Den finner du längst ner på sidan två.

TÄNK PÅ ATT ETT NYTT ÅR STÅR FÖR DÖRREN.

Detta innebär bland många andra saker att det är dags att

FÖRNYA DITT BUDOPASS.

För dig som är medlem i en Shogunklubb är detta inget problem, du vänder dig helt enkelt till din instruktör eller till den i klubben som är ansvarig för budopassen. Ni som är medlemmar i WKF utan att tillhöra en Shogundojo vänder er lämpligen direkt till Benny Dahlqvist.

Observera att framställningen och utskicket av Shogun Informerar finansieras via budopassavgiften, så inget giltigt budopass, ingen Shogun Informerar.

Du har väl uppmärksammat alla de läger som du har möjlighet att vara med på och som finns uppräknade i aktivitetsplanen på sista sidan. Här får du tillfälle att få träna saker som du inte har möjlighet till i vanliga fall. För dig som inte brukar åka på läger kan vi bara säga att även om det verkar lite osäkert i början och kanske lite konstigt att träna med fullständiga främlingar så kommer du efter ett tag att märka att helt nya vyer öppnar sig i utbytet med nya träningskamrater.

WKF KONGRESS 1995

World Kobudo Federations årliga kongress har nu genomförts under flera år och man kan väl tillåta sig att kalla den för en tradition. Alla som varit med vid de tidigare tillfällena har varit överens om att det är en budoupplevelse som är värd att göra om.

Nästa år, det vill säga 1995, kommer kongressen att gå av stapeln i Basel i Schweiz under Kristi Himmelfärdshelgen.

Under lägret får man naturligtvis först och främst tillfälle att träna för de riktigt stora, inte bara inom Jujitsun, för som du känner till är även många andra budoarter anslutna till WKF. Rika möjligheter till annorlunda och spännande träning kommer alltså att erbjudas. Dessutom anordnas ett antal aktiviteter av mera social karaktär, så du kommer även att få möjlighet att träffa både mästarna och andra budomänniskor under trevliga former. Enligt uppgift är redan upp emot 700 deltagare anmälda bara från Tyskland. Till detta kommer alla engelsmän, fransmän, canadensare, amerikaner, nordbor ... Sedan får man ju inte glömma bort nöjet med att resa utomlands tillsammans med goda vänner och glada bekanta.

I vanlig ordning avser några ur Shogunleden att delta, och vi har redan börjat planera för resan. Planer finns på att chartra en buss eftersom detta är ett smidigt sätt ta sig dit om man är så många som vi räknar med att bli. Resekostnaden skulle då bli cirka 2.000 svenska kronor per man, vi håller fortfarande på att undersöka olika alternativ så vad gäller mera exakta siffror ber vi att få återkomma.

Övernattningarna i Basel kan göras på hotell till priser från 85 schweiziska franc per dubbelrum och natt. Till detta kommer naturligtvis mat och en träningsavgift som tyvärr inte är känd i skrivande stund.

Inbjudningar med fler detaljer kommer att sändas till ansvariga i respektive Shogunklubb, så hör dig för med honom så får du veta mer.

Tveka inte, ingen har kommit hem besviken från ett sådant här evenemang. Oavsett om du har många Dan eller nyss har börjat träna, alla är lika välkomna och träningen avpassas efter din egen förmåga. Anmäl ditt intresse så snart så möjligt så att vi har möjlighet att arrangera resan i god tid. Sammanhållande är Benny Dahlqvist, telefon 035-12 09 12.

OM DISKUSSIONSSPALTEN

Inför förra numret av av SI fick vi in en intressant fråga tillsammans med förslaget om att med den inleda en fast rubrik i form av en debattsida. Vi tänkte på idén och utvecklade följande tankar kring varför och hur denna diskussionsspalt skall utformas:

Shogun bör vara ett dynamiskt system där det finns flera forum för att föra fram idéer och åsikter från såväl högt som lågt graderade. Ett sådant forum kan vara en debattsida i SI.

På debattsidan skall alla åsikter få föras fram, även om de är kontroversiella. Vi hoppas på en konstruktiv debatt som kan bidra till att leda utvecklingen vidare.

De synpunkter som förs fram är personliga åsikter och skall inte ses som Shogunsystemets officiella ståndpunkt. Man skall ha rätten att vara anonym.

Tyvärr har vi inte fått in något "svar" på förra numrets fråga, och eftersom jag själv tycker att ämnet är intressant har jag skrivit ner mina tankar kring detta. Observera alltså återigen att detta är mina personliga funderingar, inte någon "Shogunsanning".

Jörgen Sjöholm ■

Diskussionsspalten

Jag tycker att man kan reda ut begreppen något genom att titta lite närmare på begreppen "jutsu" respektive "do". Som jag tolkar innebörden i dessa termer så är jutsu mera tekniskt och praktiskt inriktad mot att den skall fungera i en verklig kampsituation. Do däremot är mera inriktad mot att ta tillvara de djupare intressen som jutsu kan leda till i form av mental utveckling, livsåskådning och liknande.

Nu är jag ingen begåvning vad gäller budohistoria, men med hjälp av min hemmagjorda historieskrivning kan jag ändå visa på hur jag ser sambandet mellan de båda begreppen. Kamparterna tog form som jutsu, det vill säga de var avsedda att slåss med. Efterhand som behovet av att slåss minskade, och i takt med att de olika jutsustilarna utvecklade en allt större inneboende visdom insåg man att det finns mer att få ut av kampen än just själva kampen.

De speciella förutsättningar som gäller i en kampsituation frammanar nämligen en alldeles speciell typ av inre mognad hos utövaren, kanske just därför att jutsu ger denne kraftfulla redskap att härska över liv och död. Ur kampen föddes då en högre nivå av utövande som blev do. Sådana högre nivåer finns naturligtvis inom flera discipliner än just kampen, men det förefaller som om denna ändå är särskilt lämplig för att frammana do. Det är kanske ingen slump att en zenmästare inte blivit det genom att spela fotboll.

Inom parantes sagt så finns det ännu längre tillbaks i historien indikationer på att det gått på andra håll. En vis man i Shaolin-klostret i Kina ansåg nämligen att hans munkelever behövde några speciella fysiska övningar för att nå en högre mental mognad. Det visade sig efterhand att de övningar han införde även var bra

träning när det gällde att försvara sig mot angrepp. Även om det säkert ligger sanning i detta så stämmer det inte så värst bra ihop med mitt resonemang, så jag låtsas helt enkelt att Shaolinmunkarna aldrig funnits.

Nåväl, precis som jutsu utvecklats till do i ett historiskt perspektiv tror jag att den individuella utvecklingen går till för Jujitsuutövaren. Om han eller hon ger sig hän åt jutsu tillräckligt länge och tillräckligt intensivt är det oundvikligt att så småningom komma till do. Omvänt kan den som vill ägna sig åt do göra det på ett så mycket mer effektivt sätt om han tillåter lite jutsu i sitt utövande. Jag skulle vilja förenkla detta genom att påstå att jutsu leder ingen vart om man inte låter den bli do, den är rent av farlig i sådana fall, samtidigt som do inte tillåter sig att utövas utan ett visst mått av jutsu.

Vad gäller vår stil, Shogun Jujitsu, så har ju den i grunden en starkt uttalad målsättning i jutsudomänen. Men som sagt, jutsu utan do är föga meningsfullt. Därför bör ett mer eller mindre starkt inslag av do få finnas, särskilt på de högre nivåerna är detta en nödvändighet. Naturligtvis är det upp till varje individ vad han vill göra med sitt utövande, men friheten att välja do måste finnas.

Å andra sidan får vi inte glömma att vi, mer än många andra stilar, har för avsikt att vara jutsu. Därför får vi inte låta do hävda sig på jutsuns bekostnad. I så fall finns stilar som är mera lämpliga att träna. Däremot anser jag det som fullt möjligt att låta do hävda sig tack vare jutsu. Sedan är det nog oundvikligt att jutsu efter en lång tids utövande blir mer och mer ointressant för den enskilde och att man kanske till och med känner sig främmande inför den och de inskränkningar den har inneboende just därför att den enbart är en lägre form av do, ett förberedelsestadium.



GULBÄLTESKOMPENDIUM MED BILDER

Vi har en längre tid slagit på trumman för att "nu kommer snart kompendier med bilder". Sedan i sommars finns också dessa till försäljning. Tyvärr har vi fått veta att denna nyhet inte spridit sig till alla, och därför vill vi nu informera er på detta vis.

Bildkompendierna kostar 40:- per styck och kan beställas via din klubb eller köpas vid gemensamma läger.

HISTORISK BERÄTTELSE

Nedanstående lilla berättelse är en fri översättning av en okänd översättare av ett stycke som i original heter "Hito-kata San-nen", vilket betyder "tre år för varje kata". Detta visar på den japanska inställningen att ett lugnt sinne erhålles med hjälp av tålmod och åter tålmod.

En dag stod en elev som tränade Kyodo och tränade själv i Dojon. Han tänkte: Jag skall utesluta det första momentet att sträcka handen uppåt och dra bågen frammåt, och bara försöka avlossa pilarna så fort jag kan. Min Sensei är inte här och han kan ju inte alltid begära att jag skall utföra alla rörelser korrekt och exakt alltid. Han är alltid så noga med att varje del av katan blir perfekt. Det är skönt att han inte är här nu!

Eleven tog två pilar och sköt iväg dem utan att utföra det första momentet i rörelsen, och träffade mitt i prick med båda pilarna. Han kände sig nöjd med sin handling och gratulerade sig själv till två bra skott. Hans Sensei som suttit i biblioteket strax intill Dojon kom in och förstod genast vad som hänt. Han var en Zenmästare och kände på sig vad som hänt utan att behöva se det. Sensei sa: Att träna måste ha samma mål alltid, även om ingen ser på eller undervisar. Man måste träna för sin egen skull! Inte för min skull eller för någon annans skull utan för din egen skull. Om du utesluter eller lägger till rörelser i katan lurar du ingen annan än dig själv.

Historien är hämtad från boken "The classical man" av Rickard Kim. Bortsett från de visdomsord som direkt framgår av mästarens ord skulle jag vilja lägga till en egen tolkning som förmodligen inte var aktuell när dessa ord uttalades eftersom man då inte hade vårt system av graderingar.

Naturligtvis underlättar det att ha små delmål för sin träning i form av olika bältesgrader. Tänk dock på att bältesfärgen inte är värd något i sig. Den är bara ett yttre tecken på att du kunnat visa vissa tekniker och betyder bortsett från vissa praktiska saker inget för din egentliga kunskap eller mognad. Bältesfärgen är bara ett, i och för sig mycket förståeligt, utslag av mänsklig fåfänga att visa alla hur bra man är. Är du bra så är du det trots en låg bältesfärg, och är du det inte så ändrar inte det svartaste bälte på detta.

Jörgen Sjöholm ■

Aktivitetsplan

Aktivitet	Tidpunkt	Arrangör	Kontaktperson	Anmärkning
Jujutsuns dag	950121	SBF Jujutsusekt	Johan Pettersson	Rikstäckande aktivitetsdag
Instruktörsfortbildning	950114-15	Shogun Sverige	Patrik Elisson	035-10 38 38
Jujitsu/Shiatsuutbildning Kyoshi Morris	950218-19	Shogun Sverige	Benny Dahlqvist	Sista anmdag 950210
Vinterläger	950219-25	Int Jujitsufederationen	Johan Pettersson	Hintermoos, Österrike
WKF Kongress	950525-28	WKF	Benny Dahlqvist	Basel, Schweiz
Klubbinstrutb	Ej fastställd	Shogun Sverige	Patrik Elisson	Info utsänds till anmälda elever