

Stefan Sauk

Född: 1955



Foto från Wikipedia

1990 dök Stefan Sauk upp i resultatlistorna för Stockholm Iaido Open. Jag har försökt få till en intervju med Stefan men en sådan har inte varit möjlig att genomföra. Baserat på artiklar, se nedan, har jag sammanställt vad Stefan har sagt om sin tid inom iaidon.

Stefan berättar att han tränat budo sedan sena tonåren. Främst har det varit karate och aikido. Man får anta att han kom in på iaidon via aikidon. Att han deltog i tävlingen beror enligt honom på grupptryck i klubben, Komaki Iai Kendoförening. Han beskriver iaido som en väldigt vacker och meditativ kampform.

Nedtecknat av Hans Lundberg i augusti 2026.

Referenser:

[1993-03-19 Jag är Guillous favorit - Aftonbladet](#)

[1995-02-05 En enkel Sauk – Expressen](#)